

DOMOVSKÝ ZPRAVODAJ

DS A DZR

zábava na dosah

JARO 2017

číslo 15.

Neprodejné, slouží pro interní potřebu DS a DZR

PO PŘEČTENÍ PŘEDEJTE PROSÍM DALŠÍMU ČTENÁŘI



„ Největším štěstím je mít klid v duši. “

Vydává:

Domov pro seniory Loučka, příspěvková organizace

Loučka 128

Domov se zvláštním režimem Loučka

Loučka 119

Újezd u Valašských Klobouk 763 25

reditel@dsloucka.cz

www.dsloucka.cz

ÚVOD.....	2
SPOLEČENSKÉ A KULTURNÍ DĚNÍ DZR.....	4
KULTURNÍ PROGRAM U NÁS A V OKOLÍ.....	5
VAŠE PŘÍSPĚVKY.....	7
ZAJÍMAVOSTI NEJEN Z REGIONU.....	8
SPOLEČENSKÁ RUBRIKA.....	9
NAŠE ZDRAVÍ A MY.....	10
SOCIÁLNÍ KOUTEK.....	10
ZÁBAVA A VOLNÝ ČAS.....	11

ÚVOD

Milé dámy a pánové, milé kolegyně a kolegové, vážení přátelé,
dne 20. března, kdy slunce opět protnulob nebeský rovník a začalo stoupat stále výše nad obzor, jsme jarní rovnodenností přivítali jaro. Začínáme postupně pozorovat začátky vegetativní aktivity rostlin a zvýšení aktivity živočichů v přírodě. Především nádherné ranní koncerty různých druhů ptáků. Prodlužují se nám dny a začíná se oteplovat. Tolik očekávané slunce se na jaře objevuje nejen v modravé peřince mraků, ale i na zemi, ve svěží zeleni travníků a záhonů.

Přirozené denní světlo, stejně jako počet slunečných dnů zcela zásadně ovlivňuje naše vnímání a psychickou pohodu. Jaro – symbol nového života, zrození něčeho nového, krásného. Byl bych moc rád, kdybychom si jaro vytvořili úsměvem, laskavostí a příjemným, milým chováním jeden ke druhému. Chtěl bych vám všem proto popřát hodně zdraví a duševní pohody. Svým přístupem k životu, ke svým kamarádům a blízkým pusťme nádherné jaro do svých duší a domovů všichni společně.

I přes technické problémy a diskomfort při instalaci elektronického požárního systému, a dobudování celého kompletního systému protipožárních opatření v domově seniorů, přeji všem prožití příjemného ročního období a děkuji všem za vstřícnost a pochopení. Věřím, že se nám přicházející jarní období vydaří.

*Vše osleplo, v zem slunce pere,
o stromy, kopce, o blata,
o tisíc mezí brousí a čeká na ptačí mlád'ata.*

*A vstávejte, vy srdce všecka,
jež lidská láska zahřeje.
Vstávejte prostá srdce lidská,
to první slunce vaše je.*

Dalibor Maniš, ředitel



SPOLEČENSKÉ A KULTURNÍ DĚNÍ DS

Rok 2017 jsme zahájili Tříkrálovým dnem. Dopoledne tohoto dne v naší zimní zahradě proběhla vernisáž obrazů, které namaloval klient z DS p. Pavel Heller. Můžeme říci, že se nám tato akce velmi vydařila. Příjemné prostředí jen dobarvilo atmosféru výstavy, protože obrazy p. Pavla Hellera jsou opravdu velmi vydařenou originální prací. Jedná se o originály obrazů. P. Heller věnuje koníčku hodně času, obrazy maluje s velkou trpělivostí a láskou, což je na jeho dílech znát. Přejeme mu bohatou inspiraci, trpělivost a zdraví, aby pod jeho rukou vznikaly další a další obrazy, které mu přinesou radost a které budeme opět moci vystavovat.

Tento den pokračoval pravidelným posezením. Naše pozvání přijala dámská skupina Návraty z Tlumačova. Fašankovou zábavou jsme připomněli našim klientům vrcholící plesovou a zábavovou sezonu. Harmonikář p. Mát'a se postaral o odpoledne při písničkách. Podávaly se čerstvé křehule a štamprle slivovice, což nesmí na správné Fašankové zábavě chybět.

Začátkem února se naši klienti opět zúčastnili obecní akce Beseda s důchodci. Paní starostka společně s kulturní komisí si tentokrát pro seniory připravili překvapení v podobě dechové hudby Fanylnka, pod vedením p. Ryzy z Lidečka. Bohaté občerstvení, tanec, vtipy, humorná vyprávění, tombola, to vše bylo součástí této kulturní akce v Loučce, za kterou paní starostce moc děkujeme.



Máme jaro a před sebou Velikonoce. Dobu postní se snažíme prožívat v klidu a toleranci. Přejeme všem krásné Velikonoce a radost z každého nejen slunečného dne.

Výchovně nepedagogické pracovnice DS

SPOLEČENSKÉ A KULTURNÍ DĚNÍ DZR

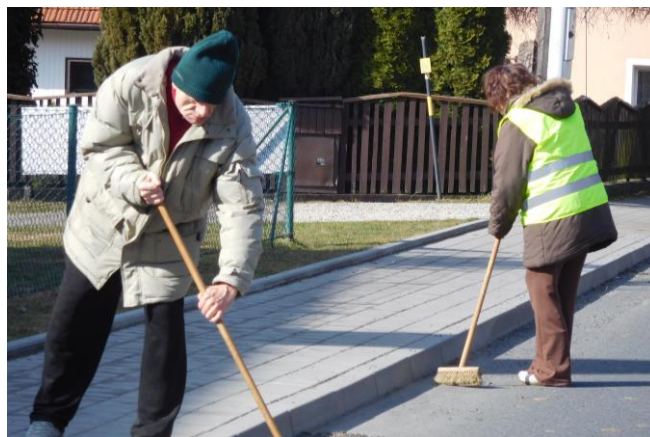
Malování pokojů v DZR – Letos u nás proběhla nová výmalba prostor DZR, klienti měli možnost vybrat si barvu pokojů podle svého vkusu. Práce se zhostili malíři pod vedením pana Misaře, který už je dlouhodobě osvědčen svou kvalitní prací a vstřícným přístupem. Tímto jim za jejich práci děkujeme a těšíme se na další spolupráci.



Fašanková zábava – Masopust a s ním spojenou taneční zábavu jsme měli v duchu skupiny Kiss. Pracovnice VNP si pro klienty připravili píseň “Já mám boty z umělé hmoty“, také masky a líčení nebylo daleko od originálu. Klienti toto vystoupení velmi ocenili i malou ohnivou šou, která završovala vystoupení skupiny. Program tohoto odpoledne jsme vyplnili opět tancem a soutěží v přetahované a to skupiny Kiss versus klienti – vyhráli klienti. Domů jsme si všichni odnesli dobrou náladu.



Brigáda v obci Loučka – Obec Loučka opět nabídla našim klientům možnost, aby se zúčastnili jarní brigády. Pod vedením tak uklidili chodníky a cestu kolem hlavního tahu. Naši klienti se i tímto způsobem snaží integrovat do společenského života obyvatel a být prospěšní. Těšíme se na další spolupráci.



Práce na zahradě – Sluníčko nás vytáhlo k jarním pracím na zahradě. Za pomoci výchovně nepedagogických pracovníků jsme si položili na okrasné záhony netkanou textilii a zaházeli ji dřevěnou štěpkou. Druhá skupina uživatelů hrabala listí kolem parkoviště. Ušetřili tak našim údržbářům spoustu práce. Máme radost z toho, že se naši klienti podílejí i na úklidových pracích a tím si zkrášlují svůj nový domov a zhostili se tak náročného úkolu.



Jarní tvořivá dílna – Konec března se nesl v duchu tvoření. Obyvatelé Loučky i okolních vesnic měli možnost si u nás vytvořit dekorace na nadcházející Velikonoce a vyzkoušet si nové techniky, jako např. ubrouskovou techniku, pletení z papíru, pletení tatarů, dekorace překližkových výřezů, výroba zajíčků ze sena, dekorace plátěných tašek...Děkujeme všem, kteří k nám zavítali a těšíme se opět příští rok na další tvořivé odpoledne. Děkujeme také dětem z mateřské školky za krásný obrázek, který nám věnovaly a také krásně zazpívaly.



Výchovně nepedagogické pracovníce DZR

KULTURNÍ PROGRAM U NÁS A V OKOLÍ

AKCE PRO KLIENTY - DUBEN

7. 4. Kumšt Slavičín – V pátek 7. 4. 2017 se zúčastníme ve Slavičíně Valašského kumštu pro radost' aj užitek, kde budeme prezentovat naše výrobky.

20.4. Procházka na Královec - Jelikož už počasí přeje venkovním aktivitám, vyrazíme na procházku na Královec jako správní turisté s batůžky s pitím a špekáčky.

27.4 Valašské doremi – KD Loučka - Čeká nás spousta skvělých pěveckých výkonů klientů z několika domovů ve Zlínském kraji, autorské čtení a přednes poezie, vystoupení dětí z MŠ Loučka, divadelní vstup

klientů z DZR Loučka a především bojové umění karatistů z Kyokushin karate ze Slavičína, semifinalista soutěže Česko Slovensko má talent má RadekRa a jeho kouzelnické triky a písčná animace v provedení Mariky Koňarové, taktéž semifinalistky soutěže Česko Slovensko má talent. Níže krátké představení účinkujících:

RadekR – Mladý Holešovský kouzelník pod uměleckým jménem RadekR, vítěz soutěže Holešovský talent za rok 2014. Jako jediný předváděl svá kouzla v Praze pro hraběnkou Sophii z Wessexu, která je členkou britské královské rodiny. Má velké zkušenosti nejen z tuzemska, ale i zahraničí (Vystupoval již na Slovensku či v Anglii). Účastník mezinárodních přehlídek kouzelníků, Reprezentant Zlínského kraje na celostátní přehlídce ENERSOL 2016. Účastník celosvětově známé TV show ČESKO SLOVENSKO MÁ TALENT 2016 s postupem do semifinále kola.

Marika Koňarová - Mgr. Marika Koňarová vystudovala Univerzitu Tomáše Bati ve Zlíně, kde získala spoustu vědomostí i profesních zkušeností v oboru Sociální pedagogika. Přesto se její životní cesta ubírala víc směrem, který měla nejraději a to k výtvarnému umění. Když spatřila reportáž o kreslení do písku, hned měla touhu toto neobvyklé umění vyzkoušet. První její zkušenost s vystupováním před lidmi s Písčnou animací byla hned v Národním divadle a to na castingu talentové soutěže Česko Slovensko má talent v roce 2010. Tehdy zaujala porotu natolik, že se se svým kreslením do písku probjovala až do semifinále. A nakonec si i splnila velký životní sen a kreslením do písku se může zabývat nyní i profesionálně.

Kyokushin karate - Kyokushinkai Karate je nejtvrdší ze všech stylů Karate, jehož sportovní zápas probíhá bez jakýchkoli chráničů a techniky jsou vedeny plnou silou na plný kontakt. Body jsou udělovány za tzv. knock-down, případně na základě viditelného poškození soupeře (vyražený dech, kulhání, případně jiné projevy bolesti). Rozdíl v pojetí boje a tréninku od ostatních stylů (Shotokan, Goju-ryu) je zcela zásadní a již samotné heslo: „100 kg – váha šampiona“ hovoří za své. Kyokushinkai Karate je velmi komplexním bojovým uměním, které klade velké nároky na veškeré pohybové schopnosti sportovců. Nelze být pouze rychlý a pohyblivý, ale patřičně odolný a silný.

Luhačovice

duben - srpen	FESTIVAL KROJOVANÝCH DECHOVÝCH HUDEB
Poslechnout a zatančit si můžete na známé krojované dechové hudby z různých regionů naší Jihovýchodní Moravy. Hrát bude např. známá Místříňanka, která vznikla v Miloticích. Dále Stříbrňanka, Fryštácká Javořina, Svatobořáci nebo Vracovjáci.	
15. dubna 2017	VELIKONOČNÍ JARMARK
Čeká vás ochutnávka velikonočních jarních specialit, podívat se na lidová řemesla, poslechnout folklor a mnoho dalšího.	
12. - 14. května 2017	OTEVÍRÁNÍ PRAMENŮ
Velkým svátkem, konaným v Luhačovicích vždy v první polovině května, je obřad otevírání a svěcení pramenů. Léčivé prameny a nádherné stavby ožijí pestrými kroji, secesními kostýmy, veterány, zpěvem a tancem a pomůžou zapomenout na všední dny. V tyto slavnostní dny se přenesete do poklidné atmosféry počátku minulého století.	
27. května 2017	LUHAČOVICE MĚSTO MÓDY A ZDRAVÍ
Již od roku 2002 Korunka Luhačovice pořádá každoroční benefiční Luhačovice – město zdraví a módy. Hlavním bodem programu je charitativní módní přehlídka, které se zúčastňují slavné osobnosti z oblasti kultury. Cílem této akce je slavnostní zahájení lázeňské sezony a především podpora lidem, kteří to potřebují.	

květen – září	KOLONÁDNÍ KONCERTY
Ke kulturnímu létu v Luhačovicích neodmyslitelně patří od května do konce září odpolední kolonádní koncerty rozmanitých hudebních žánrů od smyčcových komorních orchestrů přes swing, dixieland, dechovou hudbu, folklor a pěvecké sbory.	
5. - 10. června 2017	SETKÁNÍ ŘEZBÁŘSKÝCH MISTRŮ
Těšit se můžete na ukázkou úžasné práce mistrů řezbářů. V odpoledních hodinách dokreslují dny koncerty a vystoupení vybraných hudebních souborů. Šestidenní setkání slavnostně vyvrcholuje vernisáží konečných řezbářských děl s bohatým program.	
15. - 17. června 2017	LUHAČOVICKÁ DIVADELNÍ SEŠLOST
Do Lázeňského divadla přijíždějí ochotníci z Čech, Slezska, Moravy i Slovenska. Lázně Luhačovice, a.s., začala pořádat tuto událost na počest iniciátora a zakladatele Lázeňského divadla MUDr. Zikmunda Jankeho, který se zapsal do historie lázní nejen jako lékař, ale také jako hudebník, spisovatel a hlavně nadšený ochotník.	
22. června 2017	KONCERT HUDBY HRADNÍ STRÁŽE A POLICIE ČR
Vrcholem „kolonádní sezóny“ je prestižní koncert 65ti členného orchestru Hudby Hradní stráže a Policie České republiky, ke kterému také patří přehlídka motorizované jednotky Hradní Stráže a ukáзка programu jednotky Hradní stráže.	
29. června - 2. července	FESTIVAL LUHOVANÝ VINCENT
Prodloužený víkend Vincenta se uskutečňuje na nejrůznějších místech v Luhačovicích. Na programu budou živá hudební, divadelní, taneční, výtvarná, filmová či literární představení.	

Slavičín

7. 4. 2017	VALAŠSKÝ KUMŠT
21. 4. 2017	FARNÍ PODVEČER
23. 4. 2017	SVATOVOJTĚŠSKÝ JARMARK NA NÁMĚSTÍ
26. 4. 2017	LISTOVÁNÍ S HERCEM LUKÁŠEM HEJLÍKEM
28. 4. 2017	90. VÝROČÍ SOKOLOVNY
29. 4. 2017	ORIENT SHOW
21. 5. 2017	KOLONÁDNÍ KONCERT ZUŠ
26. 5. 2017	BESEDA SE SPISOVATELEM JIŘÍM JIRÁNKEM
26. 5. 2017	EDUKAČNÍ DEN PRO DIABETIKY
9. 6. 2017	S PÍSNÍČKŮ DO SLAVIČÍNA – FOLKLÓRNÍ PODVEČER
23. 6. 2017	ZUŠ V PARKU

Vedoucí DZR

Vyznání

Antonín Valášek

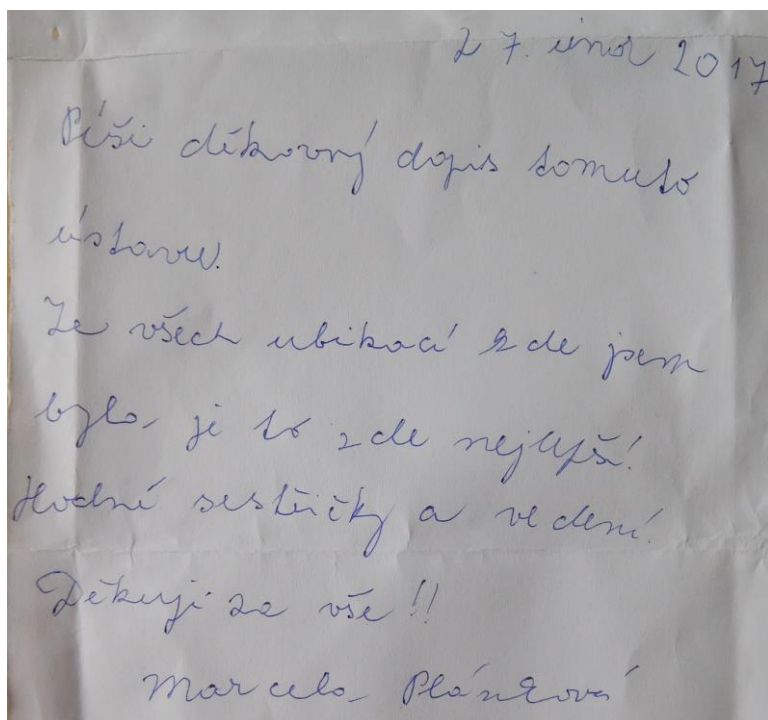
Já věřím, že přijde den,
kdy přijde úsvit ne jen sen,
pocit štěstí naplnění, věčnosti,
kdy pýcha bude ostrouhána,
kdy ego bude marná snaha.

Zatím se mi jen sen zdává,
že přišla ta chvílka pravá.
Vždycky však přijde nástraha,
jako ten ego otrava.
O to víc, jsem vzdálen nebi,
to však mnoho lidí neví.

Ústrky ty nevadí mi,
mnozí se jen díví a já čekám,
že přijde den, den,
který je mým osudem,
já letím k Bohu srdcem, myslí,...



nakreslila paní Jana Najtová



Děkujeme paní Plánkové za milý dopis, který nás potěšil, a doufáme, že se i nadále u nás bude dobře cítit nejen ona, ale i ostatní klienti.

ZAJÍMAVOSTI NEJEN Z REGIONU

Rozhledna na Královci u Valašských Klobouků

Originální 21,5 metrů vysoká dřevěná konstrukce se od podzimu roku 2006 tyčí na vrchu Královec (655 m) východně od městečka Valašské Klobouky na Zlínsku. Jedná se o místo, kde stávala turistická chata a rozhledna v podobě triangulační věže již od 20. let minulého století. Obě stavby zanikly pravděpodobně po druhé světové válce.

Výstavbu současné rozhledny inicioval jednatel Městských Lesů Valašské Klobouky, s.r.o. pan Otakar Rosulek společně s místní radnicí. Ta nechala projekt zrealizovat v rámci projektu "Poznej krajinu Bílých-Bielych Karpat" a na výstavbu věže poskytla modřínové dřevo vytěžené ze svých lesů. Stavebních prací se ujali tesaři z firmy Juráň (pod vedením Václava Purkýše), která využila svých zkušeností z předešlého projektu výstavby rozhledny na Čubově kopci u Francovy Lhoty. Návrh vypracoval Ing. Antonín Závada z firmy Arstav z Valašského Meziříčí, specialista na dřevostavby (mimochodem autor repliky dřevěného kostela v Ostravě-Hrabové). Celkové náklady projektu činily téměř 2 mil. Kč, přičemž podstatná část prostředků (75%) byla pokryta dotací EU programu Interreg IIIA a ze státního rozpočtu (5%), zbylou část financovalo město. Stavební práce trvaly necelé 4 měsíce. Slavnostní otevření rozhledny, posvěcené zdejším farářem Karlem Janičkem, se konalo v sobotu 7. října 2006. Rozhledna je otevřena po celý rok. Orientaci ve výhledu usnadňují panoramatické desky umístěné na nejvyšším ochozu věže ve výšce 18 metrů. Tam vede 79 schodů. Věž se stane zároveň jedním ze zastavení naučné stezky Hugolína Gavloviče vedoucí z Valašských Klobouků přes Bílé Karpaty až ke státní hranici. Na ni naváže podobná naučná stezka i na slovenské straně. Rozhledna nese kromě označení „Na Královci“ také jméno „rozhledna Na Finiši“ nebo „rozhledna Cyrila Bureše“ (na počest místního hudebníka a skladatele). Zajímavostí jistě je, že podobnou stavbu nalezneme od roku 2009 na slovenském území na Tlště hoře u Dohňan.



Výchovně nepedagogické pracovnice DZR

SPOLEČENSKÁ RUBRIKA

V Domově se zvláštním režimem narozeniny slaví:

Březen: Rožek Miroslav, Hofschneider Vojtěch, Pechal Petr, Vala Jan,

Duben: Horvath Josef, Kantor Svatopluk, Lukáč Miroslav, Macháček Josef, Najtová Jana, Vavříková Zdeňka,

Květen: Bartík Martin, Dederle Ludvík, Podešvová Hana,



Všem oslavencům přejeme pevné zdraví a hodně spokojenosti do dalšího života, zaměstnanci DS a DZR.

Desatero pro zdravé klouby

1. Je potřeba se zbavit přebytných kilogramů. Každé kilo navíc zatěžuje váš nosný aparát – páteř i klouby celého těla.
2. Nesmíte přetěžovat jednostranně a trvale svoji páteř a klouby. Strídejte činnosti a dopřejte si čas i na odpočinek.
3. Používejte vhodnou obuv a vhodné oblečení. Volba vhodné obuvi je nesmírně důležitá. Klenba nohy nese celou vaši váhu, je-li nesprávně zatížena, dochází k přetěžování a k předčasnému opotřebovávání.
4. Nenoste těžká zavazadla. Nepřetěžujte svoji páteř ani ostatní klouby nadměrnou fyzickou námahou. Nepřetěžujte jednostranně své klouby.
5. Používejte kompenzační pomůcky, které vám doporučí lékař. Hole, berle, ortézy, to vše jsou pomůcky, které chrání vaše klouby před přetěžováním.
6. Práce v kanceláři – poříďte si vhodnou židli.
7. Tužky, pera, propisovačky – průměr násadky by neměl být příliš malý. Existují psací potřeby, které mají širší průměr.
8. Dostatečně odpočívejte. Nejlepším odpočinkem je tzv. aktivní odpočinek.
9. Důležité pro klidný a zdravý spánek je vhodné lůžko.
10. Prevence pádů. Noste obuv s protiskluzovou podrážkou.

Zdravotnický úsek

SOCIÁLNÍ KOUTEK

Aktuální informace v rámci zahájení stavebních prací na DS

V předešlých měsících zahájil Krajský úřad výběrové řízení týkající se stavebních úprav a budování elektronického požárního systému (dále jen „EPS“) na DS, které vyhrály Zlínské stavby a to na základě bezpečnostních předpisů požární ochrany (jedná se o preventivní opatření).

Ve středu 15. 3. 2017 došlo k oficiálnímu předání stavby. K zahájení prací došlo 23. 3. v ranních hodinách. Z tohoto důvodu považujeme za velmi důležité Vás, klienty i zaměstnance seznámit s orientačním harmonogramem prací:

- **I. fáze – zahájení prací na 3. podlaží budovy B**
 - na jednotlivých pokojích budou zabudovány signalizační zařízení (čidla), která budou vedena v lištách podél stropní části. V případě, že tato čidla zaznamenají kouř, pošle signál na HZS Zlín k výjezdu požárního vozidla
 - následně dojde k výmalbě pokojů, bez sociálního zařízení. ***Na odd. B neproběhne výměna dveří ani zárubní, protože již splňují protipožární směrnice.***
- **II. fáze - budování na oddělení A**, kde bude do každého pokoje opět zabudováno signalizační zařízení, proběhne výmalba (bez soci. zázemí) a dojde k výměně všech dveří a zárubní.
- **průběžně dojde k pracím na chodbách** - nové podlahy v přízemí včetně schodů, nové sesterny z nehořlavých materiálů, výměna nových výtahů
- hlavní vchod již nebude hlavním únikovým východem. Budou vybudovány **dvě nové únikové cesty**:
 1. přestavba zimní zahrady
 2. chodba u soc. pracovnic a šaten
- průběh stavby se odhaduje na 3 měsíce, tzn. do konce měsíce června. U obnovy výtahů lze počítat s větším časovým horizontem.

Vyzýváme všechny klienty DS i DZR, včetně zaměstnanců, k toleranci a ke zvýšené opatrnosti! Naším záměrem je, abychom Vás vždy den dopředu informovali o tom, ve kterých pokojích se bude konkrétně pracovat, abychom je stihli vyklidit a nachystat. Naší snahou je, aby se Vás práce dotkly, co nejméně.

Důrazně upozorňujeme na větší pohyb pracovníků firmy po zařízení, tudíž Vás vyzýváme k uložení cenných věcí a finančních hotovostí na sesternách nebo u soc. pracovníc.

V průběhu přestavby Vám bude poskytnuto zázemí ve společenské místnosti, kde se vám budou věnovat výchovně nepedagogické pracovníce. Z tohoto důvodu upozorňujeme, že veškeré kulturní vyžití a školicí akce budou zcela omezeny pro DS i DZR po dobu stavebních prací.

Můžete se na nás obrátit v případě jakýchkoliv problémů.

Sociální pracovníce DS

ZÁBAVA A VOLNÝ ČAS

Otestujte svoji osobnost hned teď

Nejprve se podívejte na obrázky a bez hlubšího přemýšlení si vyberte strom, který se vám líbí nejvíc. A pak se podívejte na svůj výsledek.

Pokud jste si vybrali obrázek:

1. Šťastný a rozvážný

Jste vnímavý, chápavý člověk. Nasloucháte pozorně a bez předsudků. Domníváte se, že každý člověk má v životě svou vlastní cestu. Lehce přijímáte nové události i nové lidi. Jste odolný vůči stresu, málokdy vás něco zneklidní. Působíte velmi uvolněným dojmem. Dobře využíváte času a neopouštíte vlastní cestu.

2. Okouzlující a energický

Jste veselý, zábavný člověk. Cítíte harmonii s celým světem. Jste spontánní, vždycky plný nadšení. Vždycky jste „pro“, zvláště jde-li o nějaké dobrodružství. Často lidi překvapujete, možná i šokujete. Ale co se dá dělat, vždycky zkrátka zůstanete sám sebou. Všechno vás zajímá, všechno vás baví. Máte-li o něco zájem, nedáte si pokoj, dokud to důkladně neprostudujete.

3. Plný optimismu a úspěšný

Věříte, že život je dar. Pokoušíte se získat a využít co možná nejvíc z toho, co vám bylo dáno. Jste velmi hrdý na to, čeho jste v životě dosáhl. S tím, koho milujete, jste ochoten dělit se o všechny radosti i strasti. Na život máte velmi rozumný pohled. Vidíte, že sklenice je vždycky aspoň zčásti plná. Využíváte každé možnosti k odpuštění, učení a růstu. Život je příliš krátký, než abyste ho žil jinak.

4. Jste Štědrý a Morální

Usilujete o to, abyste byli lepší. Máte ty nejvyšší ambice a standardy. Lidem se může zdát, že s vámi jde těžko vyjít, ale nejtěžší to máte vy sami se sebou. Usilovně pracujete, nejste však egoista. Pracujete proto, že chcete svět změnit k lepšímu. Milujete, dokud vás někdo neraní. A potom – milujete dál. Jen málo lidí dokáže náležitě ocenit všechno, co děláte.

5. Chytrý a přemýšlivý

Jste vynikající myslitel. Vaše myšlenky a nápady jsou pro vás to nejdůležitější. Rád si své nápady a teorie promyslíte o samotě. Jste introvertní. Vycházíte dobře s těmi, kdo rádi přemýšlejí a studují. Nikdy nejste povrchní. Mnoho času věnujete přemýšlení o morálce. Pokoušíte se dělat to, co je správné, i když s vámi většina společnosti nesouhlasí.

6. Moudrý a filosofující

Jste unikátní, svého druhu jedinečná duše. Vedle vás se nevyskytuje nikdo, kdo by se vám i jenom vzdáleně podobal. Jste intuitivní a trochu podivínský. Často vás špatně chápou, což vás zraňuje. Potřebujete svůj osobní prostor. Vaše tvorba si žádá rozvoje, zaslouží si úctu ostatních. Jste člověk, který jasně vidí temné a světlé stránky života. Jste velmi citový.



7. Sebejistý a dominující

Jste velmi nezávislý. Vaší zásadou je: „Udělám si sám“. Spoléháte se pouze na sebe. Víte, jak zůstat silným pro sebe a ty, které milujete. Víte, co chcete a nebojíte se jít tomu vstříc. Jediné, co od lidí žádáte je, aby k vám byli upřímní. Jste připraven přijmout pravdu.

8. Dobrý a citlivý

Lehko navazujete vztahy s lidmi. Máte mnoho přátel a rád měníte život k lepšímu. Vaše aura je teplá a světlá. Lidé se ve vaší přítomnosti cítí naprosto bezpečně. Každý den myslíte na to, abyste byl ještě lepším. Chcete být zajímavý, moudrý a jedinečný. Potřebujete lásku více než kdokoli jiný na světě. Jste ochoten milovat i ty, kdo vás rádi nemají.

Něco pro zasmání

Plete, plete sítě z nití,
ale rybu sotva chytí.
Kdo je to?

Za tím oknem
Není nebe – každý spatří
Jen sám sebe. Co je to?

Klobouk má a nesmeká,
nepozdraví člověka.
Co je to?

Stojí víla celá bílá,
Jenom vlasy zelené.
Co je to?

Který ptáček
nosí fráček?

Řešení: (pavouk, zrcadlo, tučňák, hřib, bříza)



Ráno stojí před obchodem dlouhá fronta zvířátek.
Zajíc se snaží dostat dopředu.
Medvěd ho popadne za uši a hodí ho na konec fronty.
Celé se to opakuje třikrát.
Zajíc už toho má dost a řekne: "Já ten obchod dneska neotevřu."

Dvě mouchy zůstaly po škole. Teď sedí na tabuli a jedna zkouší druhou: "Jmenuj mi několik dravých zvířat." "pavouk, vlaštovka, žába."
"Výborně. A teď zvířata, která jsou neškodná a mírná." "Tygr, lev, leopard..."

Chlap přijde domů a tam leží jeho žena na kanapi nahatá:
„No co tady děláš, můžeš mi to nějak vysvětlit?“
„No co, nemám co na sebe.“
On přiběhne ke skříni a otevře ji:
„Ty nemáš co na sebe? A co je tohle? Jedny šaty, druhý šaty třetí šaty, čtvrtý šaty, nazdar Karle, pátý šaty.“

Redakční rada Domovského zpravodaje

Dalibor Maniš, Mgr. Karla Čížová, Bc. Dagmar Fiedorová, DiS, Milada Surovcová, Markéta Zvonková, Michaela Vašíčková, Martina Jálová, Světlana Čurečková, Ing. Daniel Sitko, Blanka Lysáková, Ludmila Divoká, Bc. Helena Semelová.