

DOMOVSKÝ ZPRAVODAJ

DS A DZR

zábava na dosah

LÉTO 2015

číslo 8.

Neprodejné, slouží pro interní potřebu DS a DZR

PO PŘEČTENÍ PŘEDEJTE PROSÍM DALŠÍMU ČTENÁŘI



„Správně vidíme jen srdcem, co je důležité, je očím neviditelné.“

Vydává:

Domov pro seniory Loučka, příspěvková organizace

Loučka 128

Domov se zvláštním režimem Loučka

Loučka 119

Újezd u Valašských Klobouk 763 25

reditel@dsloucka.cz

www.dsloucka.cz

ÚVOD.....	2
PŘEDSTAVENÍ ZAMĚSTNANCŮ.....	3
SPOLEČENSKÉ A KULTURNÍ DĚNÍ DS.....	3
SPOLEČENSKÉ A KULTURNÍ DĚNÍ DZR.....	4
KULTURNÍ PROGRAM U NÁS A V OKOLÍ.....	6
VAŠE PŘÍSPĚVKY.....	7
VÝLET DO HISTORIE.....	9
ZAJÍMAVOSTI NEJEN Z REGIONU.....	9
SPOLEČENSKÁ RUBRIKA.....	10
NAŠE ZDRAVÍ A MY.....	12
SOCIÁLNÍ KOUTEK.....	13
ZÁBAVA A VOLNÝ ČAS.....	13

ÚVOD

Milé dámy a pánové, milé kolegyně a kolegové,
v okamžiku, kdy se slunce na své zdánlivé pouti po obloze dostalo nejseverněji, tedy červnovým slunovratem jsme společně vstoupili do léta. Přecházíme do druhé poloviny roku, do období plného krásných, teplých slunečných dnů, do období dovolených a školních prázdnin.

Brzy se s temným duněním přivalí první letní bouřky. Začnou polední vedra a krásné teplé večery, zem bývá vyprahlá a zoufale touží po dešti. Věřím, že v létě se lidé více smějí a všichni mají touhu žít. Léto je prostě léto a přeji vám všem, abyste si ho krásně a ve zdraví užili. Vstupujeme do druhé poloviny roku. Chtěl bych vám všem proto z celého srdce poděkovat za velmi milý půlrok, který jsem tady s vámi mohl strávit.

Děkuji všem, kteří mi pomáhali a pomáhají dobrou radou, porozuměním a samozřejmě za vaši toleranci a úsměv. Jsem vám všem, jak obyvatelům, tak zaměstnancům velmi vděčný, protože začátky v novém prostředí, v novém zaměstnání nebývají jednoduché. Moc bych si přál a věřím, že budeme v naší spolupráci i vzájemném soužití nadále úspěšně pokračovat. Děkuji všem zaměstnancům za velký kus poctivě a dobře odvedené práce za první pololetí letošního roku. Práce, která je fyzicky i psychicky někdy velmi náročná.

Děkuji Vám, milí obyvatelé domova, že jste mě přijali mezi sebe a mám z toho velkou radost.

Přeji všem hodně zdraví, elánu a krásné prožití tohoto nádherného, i když náročného ročního období.

Dalibor Maniš, ředitel

Citát: *“Některé věci přetrvávají navěky. Život a smrt. Země a obloha. Dary bohyně – poznání a láska.”*



PŘEDSTAVENÍ ZAMĚSTNANCŮ



Petra Hýblová
Zdravotní sestra DZR

Bydlím v malebné vesničce nedaleko Slavičína se svým manželem a dětmi, které vyplňují většinu mého času. Pokud mi nějaká volná chvíle zbyde, ráda chodím v létě na houby nebo se věnuju zahrádce. Práce zdravotní sestry byla od malička tím, co jsem v životě chtěla dělat. Proto jsem po základní škole vystudovala Střední zdravotnickou školu v Kyjově a poté nastoupila jako zdravotní sestra do Krajské nemocnice Tomáše Bati ve Zlíně. Následně jsem pracovala v Domově pro seniory v Luhačovicích, takže toto pro mě není první zkušenost s prací v rámci sociálních služeb. Jsem zde pro klienty, pokud mají jakékoliv zdravotní problémy, zprostředkovávám kontakt mezi nimi a lékařem, pokud jej potřebují.



Marcela Častulíková
Zdravotní sestra DS

Jmenuji se Marcela Častulíková. Narodila jsem se před 41 lety. Pocházím z Vysokého Pole, mám sestru a bratra. Jsem vdaná už víc jak 20let a mám tři děti. Dvě holky a kluka. V DS pracuji jako zdravotní sestra 12 let. S prací v DS jsem spokojená a ráda bych tu pracovala i nadále. Jsem hodně upovídaná, někdy až moc. Ráda se věnuji ručním pracím a mým velkým koníčkem je práce na zahradě, ve skleníku, pěstování květin, hlavně letniček.

SPOLEČENSKÉ A KULTURNÍ DĚNÍ DS

10.4. Posezení při kytarě s p. Filipem Manou - pro naše klienty již druhé odpoledne s p. Filipem Manou, který vnesl do společnosti našeho zařízení duchovní atmosféru. Sám autor všech těch písniček, které jsou plné naděje a očekávání, kladně hodnotí setkání s našimi klienty. Jeho hudební tvorba a vyprávění o svých životních zkušenostech zaujalo nejednoho posluchače.

15.4. Diviš a Divíšek z Horní Lhoty - tyto soubory se staly pravidelnými návštěvníky našeho domova. Vystupující se vždy dostaví v hojném počtu, a to jak z řad dospělých tak i dětí. Naši klienti mají mezi nimi mnoho známých a přátel, takže se vždy spojí příjemné s užitečným a mají možnost si po vystoupení popovídat a zavzpomínat.

22.4. Přednáška - cestování Rumunsko - tato akce měla dvě velká pozitiva. První pozitivum bylo pro nás setkání s bývalou pracovnící našeho DS p. Boženkou Skálovou, která věnovala své volné odpoledne našim klientům a podělila se svými celoživotními zážitky s této zemí.

Druhé pozitivum byl pro nás její vyčerpávající výklad, podložený fotografiemi a videem k danému tématu, ze soukromých cest po Rumunsku. P. Skálové děkujeme. Máme domluveno další setkání, na které se naši klienti moc těší.

30.4. Stavění máje - abychom mohli máj pokácet, musíme ho někde sehnat a postavit. Tímto bychom chtěli poděkovat p. starostce Loučky, za obstarání a dodání máje k našemu DS a za sponzorský dar, který jsme vypili při kácení. Klienty nazdobený máj, byl nedílnou součástí květnových dnů našeho DS. Jako každý rok v tento den, i letos „kroužily“ nad našim DS čarodějnice, účastnice sletu nad Loučkou.

29.5. Kácení máje - proběhlo bez zranění, při harmonice, dobrém pivu a voňavých opečených špekáčcích. Děkujeme našim kuchařkám, pracovníkům údržby, soc. pracovnícím a všem, kteří se na této akci

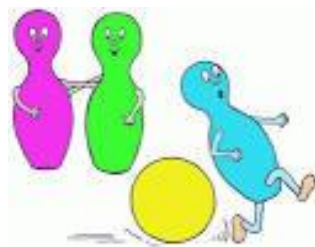
jakýmkoliv způsobem podíleli.

4.5. Přednáška - Cestování Amerika - pomyslně jsme procestovali Gruzii, Rumunsko a dalším místem v našem společném cestování se staly Spojené státy americké. Nutno poděkovat p. Císaři z Val. Klobouk za odborný, profesionálně pojatý výklad s této nemalé části naší země. Nejen pro klienty, ale i zaměstnance byla tato přednáška velkým zážitkem.

4.6. Pout' na sv. Hostýn - jedna z nejoblíbenějších akcí našich klientů. Součástí naší poutě pravidelně bývá společná mše svatá, která je obětována za živé a zemřelé klienty a zaměstnance našeho domova. Pro větší počet zájemců jsme se letos vypravili dvěma auty. Děkujeme pracovníkům údržby za pohodlné a bezpečné cestování, kuchařkám za vydatnou svačinku a vedení domova za finanční obnos, který byl použit na zaplacení mše sv.

16. 6. a 24. 6. - Vystoupení ZŠ Újezd a MŠ Loučka - před prázdninami se za našimi klienty přišli rozloučit žáci ze ZŠ Újezd a děti z MŠ Loučka. Jejich vystoupení jsou vždy originální, nikdy nezklamou očekávání našich klientů, vždy je mile potěší. Přejeme dětem prázdniny plné sluníčka, odpočinku, krásných zážitků a po prázdninách na shledanou!

25. 6. - 8. Ročník Krajského kola v pétanque - Tři Mušketýři - soutěživá trojka z řad našich klientů v tomto turnaji opět zabodovala, a pro náš domov vybojovala v letošním ročníku krásné **2. místo**. Postupují do dalšího kola Moravacup, které se koná 20. srpna, p. Kovářovi, p. Ševčíkovi a p. Podešvovi za krásné umístění blahopřejeme, a přejeme hodně úspěchů do dalšího kola. Budeme držet palce!



Naši klienti mají během letních měsíců před sebou několik turnajů v ruských kuželnkách, a proto se stal trénink této hry důležitým bodem našich všedních aktivit. Od poloviny června jsme zahájili Domovskou ligu v ruských kuželnkách. Liga se hraje každé pondělí a výsledky jsou po každé hře aktualizovány a zveřejňovány k nahlédnutí na nástěnce v přízemí u jídelny. Závěrečné vyhodnocení proběhne na Kateřinské zábavě. Tímto všechny klienty zveme k účasti v naší soutěži a přejeme co nejvíce spadlých kuželek. Krásné letní dny všem našim čtenářům.

Blanka Lysáková, Ludmila Divoká

SPOLEČENSKÉ A KULTURNÍ DĚNÍ DZR

Jarní ples Návojná – dne 10. 4. 2015 jsme byli pozváni na první Jarní ples, který organizoval Dům sociálních služeb Návojná v prostorách hasičské zbrojnice. Naši klienti zde měli možnost společenského vyžití, tance a zábavných her. Pozvání na ples přijali i Dům pokojného stáří Naděje Nedašov, Domov se zvláštním režimem Pržno a Domov Na Dubíčku Hrobice. Spolu s uživateli a zaměstnanci DSS Návojná se plesu zúčastnilo kolem 120 lidí! Na plese vystoupila skupina FADILACH s břišními tanci, skupina DISCODANCE a v neposlední řadě i uživatelé DSS, kteří si pro hosty v rámci kroužku dramaterapie připravili divadlo s názvem TANEČNÍ. K poslechu a tanci zahrála skupina výborných muzikantů Manewr. Tělo mohli uživatelé potěšit i bohatým občerstvením, které ocenili velmi kladně. Odnést si mohli mimo spousty zážitků i bohaté ceny, jež každý získal v bohaté tombole. Klienti se zde setkali i s uživateli z jiných zařízení, se kterými se již znali. Byla to nová zkušenost jak pro zaměstnance, tak pro klienty. Těšíme na další ročník této akce.



Valašské Doremi – dne 16. 4. 2015 uspořádala DZR a DS Loučka pěveckou soutěž Valašské Doremi, která se uskutečnila ve společenské místnosti DS. Této soutěži se zúčastnili klienti našeho zařízení i pozvaní hosté z Domovů Návojná, Pržno a Nedašov. Vystupovalo 21 soutěžících a cenu si odnesli všichni zúčastnění. Možnost zazpívat dostali i diváci a zaměstnanci z řad DZR. Na prvním místě se umístil pan Zdeněk Kulhavý z DZR Pržno, druhé místo obsadil pan Antonín Havlík z DSS Návojná a třetí místo získala paní Zdeňka Obdržálková z DS Loučka. Všem výhercům gratulujeme a ostatním zpěvákům děkujeme za prokázanou odvahu a účast. Tato akce by se neobešla bez sponzorských darů, děkujeme všem sponzorům za podporu. Těšíme se na další ročník soutěže, která se uskuteční v příštím roce.



Stavění máje – konec dubna se neobejde bez stavění máje. Tuto tradici zachováváme i zde v Loučce, kde naši klienti za vedení pracovníků z údržby postavili již předem nazdobenou májku.



Pálení čarodějnic – pálení čarodějnic je spojené s vítáním jara a s definitivním koncem zimy. Krásné kostýmy čarodějnic, čarodějnicek a čarodějů mohli shlédnout i naši klienti, kdy se tito za doprovodu lidové hudby přišli ukázat na DZR a pozvat je tímto na večerní „Pálení čarodějnic“ pořádaného Obecním úřadem Loučka na zdejším hřišti. Tato veselice se velmi ujala a sjíždí se na ni lidé z širokého okolí. Součástí této akce je i vyhodnocení nejlepších masky a tímto chceme pogratulovat našemu zaměstnanci Vincentovi Mikulovi, který se svou manželkou získal za svou precizní masku první cenu. Oslava jako tradičně bývá ukončena krásným ohňostrojem a taneční zábavou, kde jsme mimo jiné mohli naživo vidět a slyšet skupinu Reflexy.



Výlet do Zlína – dne 20. května jsme uskutečnili dlouho plánovaný výlet do Zlína. I když někteří ho znají „jak vlastní boty“, vždy nás tam něco nového zaujme. Zprvopočátku jsme si mysleli, že nám počasí nebude přát, ale opak byl pravdou. Bylo krásně. Navštívili jsme budovu „21“ i vyhlídkovou terasu a podívali jsme se na pojízdnou kancelář T. Bati. Nevynechali jsme ani vietnamské tržiště a obchodní centrum Čepkov, kde jsme si dali kávu, poháry, hamburgery. Pak následoval hřeb večera, kino ve Zlatém Jablku, kde jsme zhlédli film Avengers ve 3D. Všem se výlet líbil a s veselou i příjemně znavenou náladou jsme se vraceli domů.



Kácení máje + taneční zábava – poslední čtvrtek v květnu bylo i u nás kácení máje, které jsme spojili s opékáním špekáčků a s taneční zábavou pořádanou v nové aktivizační místnosti v prostorách DZR.

Děkujeme tímto i údržbě za spolupráci v chystání posezení k opékání a kuchyni za upečení drobného občerstvení.

Pěvecká soutěž Nad oblaky aneb Každý může být hvězdou – je soutěž pro talentované lidi se zdravotním i mentálním postižením pořádaná 3. června 2015 Zlínským krajem ve spolupráci s příspěvkovou organizací Sociální služby Vsetín. Zúčastnili se i naši klienti z DZR. Ve výtvarné části nás zastupovala paní Najtová Jana a Pařízková Zlata. V pěvecké části reprezentovala paní Plánková Marcela, která získala krásné 2. místo s písní Cest la vie od Karla Gotta. Tímto všem soutěžící gratulujeme a děkujeme za účast. Paní Plánkovou jeli podpořit i přátelé a zaměstnanci domova.



Výlet do Kunovic – Letecké muzeum a KOVOZOO
Dne 11. 6. 2015 jsme navštívili Letecké muzeum, kde byla k zhlédnutí spousta krásných letounů. Na své si přišli všichni milovníci letadel, využili jsme i možnosti nahlédnout do těchto skvostů techniky i zevnitř a pořídit si další fotky do našich alb. Výlet jsme završili ve Starém městě, které se může pochlubit jediným KOVOZOO v ČR. Při vstupu můžete obdivovat i repliku lodi či majáku, které jsou také zpřístupněny pro veřejnost. K vidění zde najdete různá zvířata vytvořená šikovnými rukama ve zdejší „porodnici“. Zvířata jsou i několik metrů vysoká a narazíte zde na několika metrech na hrochy, lvy, slony, žirafy či opice.



Charitativní projekt Uplet' nebo uháčkuj čtverec – pro sirotky v Jižní Africe se zapojila i naše klientka paní Vojvodíková z DZR, která upletla 39 ks. Tímto jí chceme poděkovat za její snahu a vytrvalost.



Výlet do Envicentra ve Vysokém Poli – dne 25. 6. jsme se autobusem vydali již podruhé do Envicentra ve Vysokém Poli. Tato návštěva nám opět poskytla spoustu nových poznatků o životě na statku. Obeznamenali jsme se s chovem domácích zvířat tohoto centra, například ovcí, koz, turu, oslíků, koní aj. Zkusili jsme si také tradiční rukodělnou techniku při práci s vlnou, tzv. filcování. Na zpáteční cestě jsme se svezli na koňském povoze. Tato projížďka se nám velice líbila, měli jsme tak možnost obdivovat přírodní krásy našeho okolí. Klienti byli s tímto výletem velice spokojeni.

Fojtíková Michaela, Surovcová Milada, Jálová Martina, Mgr. Salvetová Karla, Zvonková Markéta

KULTURNÍ PROGRAM U NÁS A V OKOLÍ

15.7. Zahradní slavnosti v areálu DZR Pržno

Během krajského kola soutěže Nad Oblaky, jsme dostali pozvání na zahradní slavnosti v Pržně, které jsme s radostí přijali. Jelikož část našich klientů DZR k nám přešla právě z Pržna, je to ideální příležitost se s klienty, kteří zde zůstali opět potkat a navzájem si povykládat.

23.7. Návštěva koupaliště v Újezdě u Val. Klobouk

K létu neodmyslitelně patří slunce, teplo a koupání. A doufáme, že teplo opravdu bude, protože se v druhé polovině července vydáme do venkovního areálu koupaliště v Újezdě. Vstupné stojí 50,-Kč/osoba a kdo bude mít nějakou tu korunu navíc, může ji utratit za občerstvení, pití či zmrzlinu, kterou si zde můžete zakoupit. Koupaliště jsme navštívili již v minulém roce, a proto si tento výlet opět jistě najde svoje zájemce.

13.8. Táborák na hřišti v Loučce

Minule nám nepřálo počasí, a proto jsme museli plánovaný táborák zrušit a tak budeme doufat, že tentokrát nám počasí vyjde vstříc a společně strávíme hezké odpoledne u ohně a vůně špekáčků.

27.8. Prohlídka areálu vizovického zámku a zahrad

Stejně jako táborák i výlet do Vizovic se neuskutečnil kvůli nepříznivému počasí. Nenechali jsme se však odradit a do Vizovic se vydáme koncem srpna.

3.9. Slavnosti 20. výročí existence Domova pro seniory Loučka

V rámci oslav 20. výročí domova proběhne v dopoledních hodinách mše svatá, kterou k nám přijede odsloužit arcibiskup Mons. Jan Bosco Graubner a na kterou vás tímto srdečně zveme. Souběžně s oslavami bude také probíhat den otevřených dveří. Můžeme očekávat zvýšený pohyb lidí v našich domovech, a proto předem děkujeme za shovívavost a trpělivost.

Květen – září, Kolonádní koncerty Luhačovice

Ke kulturnímu létu v Luhačovicích neodmyslitelně patří od května do konce září odpolední kolonádní koncerty rozmanitých hudebních žánrů od smyčcových komorních orchestrů přes swing, dixieland, dechovou hudbu, folklor a pěvecké sbory.

12.7. Luhačovická pouť

Každoroční pouť má již svoji tradici a stala se jedním z vyhledávaných zážitků a velmi navštěvovaných akcí. Pravidelně je pořádána slavnostní mše svatá, atrakce pro děti, jarmark, koncerty dechových hudeb a další zábava pro celou rodinu.

13. - 17. 7. Festival Janáček a Luhačovice

Setkávání milovníků vážné hudby, především Leoše Janáčka, to je Festival Janáček a Luhačovice, jenž se zařadil mezi nejprestižnější hudební události v České republice, která se koná na počest tohoto hudebního génia. Jubilejní 20. ročník Festivalu Janáček a Luhačovice bude zahájen 18. července v místním kostele, kdy bude v Luhačovicích prvně uvedena Glagolská mše v podání Filharmonie B. Martinů Zlín. Festival zakončí koncert Evy Urbanové.

14. - 16. 8. Setkání muzikantů v Bílých Karpatech, Valašské Klobouky

Setkání muzikantů v Bílých Karpatech patří každoročně mezi významné kulturní akce Zlínského kraje. Během tří víkendových dnů vystoupí více jak dvě desítky hudebních, vokálních a folklorních těles. Mezi více jak čtyřmi stovkami hudebníků naleznou posluchači určitě i svůj oblíbený žánr. Vystoupí dechové hudby, cimbálové muziky, pěvecké sbory, rockové a country kapely.

16. - 22. 8. Divadelní Luhačovice

Cílem přehlídky komorní divadelní tvorby „Divadelní Luhačovice“, je nabídnout divákům výběr nejlepších, nejzajímavějších a oceněných komorních představení českých a slovenských divadelních scén.

13. 9. Klobucké hody, Valašské Klobouky

Neděle 13. září bude ve Valašských Kloboukách ve znamení velké slávy, farnost a s ní celé město totiž budou prožívat „Klobucké hody“. Ty již tradičně připadají na neděli blízkou církevnímu svátku Povýšení svatého Kříže, kterému je zasvěcen právě místní farní kostel. Slavnost začne v 9:00, kdy bude na Masarykově náměstí sloužena mše svatá.

VAŠE PŘÍSPĚVKY

Curriculum vitae

Josef Macháček

Šla léta, která nikdo nezastaví
a která na každého něco poví.
Jeden život, jedna věc
a ty Zdeničko budeš moje přec.
Jiskřičky lásky v očích svit,
chci má lásko jen pro tebe žít.
Máme se rádi a ke štěstí jsme brána já i ty
a kde láska naše srdce spojí
a kde vyhojí srdce rány našich, které už nebolí.



Žižkovský památník

Ing. Petr Kroupa

Je hrdý, vzpřímený,
památník, hrob prezidentů českých,
mramorový a kamenný,
ať vždy násvedou v dobách těžkých.

Před ním je socha, vzpřímená,
v dobách těžkých i zlých, vždycky,
na koni, což něco znamená,
vojevůdce Jana Žižky.

Záhon je před ním, vzpomínám
krásných rudých růží
i já tam často chodívám,
spěte v klidu naši velcí muži.



Láska

Antonín Valášek

Láska, je víc než jen cit,
láska, je víc než jen chtít,
láska, to je krása,
láska, je pro duši spása.
Láska přichází s rozedněním,
láska, je mým opevněním.
Láska, je mou hradbou, mým štítem,
nachází se v srdci, na místě očím skrytém.
Nacházet se v milostném opojení,
nic krásnějšího snad už není!



VÝLET DO HISTORIE

Historie kouření tabáku a cigaret

Počátek kouření tabáku můžeme vysledovat k civilizaci Mayů v Mexiku okolo roku 500 před naším letopočtem. Zmínky o kouření jiných rostlin můžeme nalézt ve védských památkách v Indii, v době několik tisíc let před Kristem, a dá se předpokládat, že jednou z rostlin byl i tabák. Obchodní využití v mezinárodním měřítku začalo s příchodem objevitelů Nového světa. Původní obyvatelé Ameriky od jihu až a sever tabák kouřili, žvýkali, šňupali, pojídali tabákové listy. Bylo možné se setkat s předchůdci dnešních doutníků ze zabalených tabákových listů, s kouřením tabáku z dýmek i se šňupacím tabákem.



Portugalci, kteří ovládali mezinárodní obchod před příchodem Holanďanů a Angličanů, jako první kultivovali tabák mimo Ameriku a mají největší zásluhu na rozšíření tabáku do světa. Zpočátku se tabákem zabývali botanici a lékaři se ho snažili využívat k léčebným účelům. Více se v Evropě tabák začal objevovat v šestnáctém století a kouření se začalo stávat společenským rituálem. Tabák se brzy začal pěstovat po celém světě. Zprvu bylo kouření výsadou bohatých, protože k jeho užívání bylo potřeba drahých dýmek a dalšího náčiní, s výrobou dýmek hliněných a dřevěných se tato kratochvíle stala dostupná pro běžný, i chudší lid. Stále více se také rozšiřovalo šňupání tabáku. Nový zvyk samozřejmě vyvolal i negativní odezvy a v mnoha zemích, jako kupříkladu ve Švýcarsku, Persii, Turecku či Rusku byly za užívání tabáku stanoveny kruté sankce až po trest smrti! Například papež Urban VIII. vydal bulu (jakousi vyhlášku), odsuzující tabák v jakékoli formě. Kuřáci byli exkomunikováni (vyloučeni) z církve.

V Turecku bylo kouření dýmky trestáno propíchnutí nosu samotnou dýmkou. Lékaři začali upozorňovat na projevy užívání tabáku především v oblasti zažívacího traktu. 1857 uveřejnil dr. Hodgkin v lékařském časopise Lancet zprávu, že tabák způsobuje demenci.

V devatenáctém století již bylo šňupání tabáku považováno za zlozvyk nižších společenských vrstev a mezi vybranými kruhy se začaly ujímat doutníky a posléze cigarety. Zprvu se tabák do cigaret balil do jakéhokoli papíru, nebyla žádná oficiální výroba, ale tomu se podnikatelské vrstvy rychle přizpůsobily, takže od druhé poloviny devatenáctého století začaly výrobci chrlit ručně vyráběné cigarety a posléze, od přelomu 19 a 20 století získaly dominantní postavení na trhu samozřejmě průmyslově balené cigarety. Při větším výběru chutí dnes cigarety obsahují poloviční množství tabáku než ve třicátých letech minulého století. To je výsledek požadavku mít užší a delší cigarety s delšími filtry a také s nízkým obsahem dehtu.

ZAJÍMAVOSTI NEJEN Z REGIONU

Letecké muzeum Kunovice

Letecké muzeum Kunovice Město Kunovice je už několik desetiletí neodmyslitelně spojeno s letectvím. V polovině 30. let 20. století zde vznikl letecký závod jako pobočka továrny Avia. Během druhé světové války letecký závod sloužil k opravám letadel, po válce se tu dokonce vyráběly sportovní automobily. K nejznámějším a nejúspěšnějším letounům, které se konstruovaly či konstruují přímo v Kunovicích, patří větroň L-13 Blaník, dále motorová letadla L-200 A Moravia, proudový cvičný letoun L-29 Delfín, motorový dvouplošník Z-37 Čmelák či dopravní letoun L-410 Turbolet. Plánovaná byla i výroba velkého dopravního letadla L-610, ale ve 2. polovině 90. let 20. století k tomu již nedošlo. Po období stagnace však



tradice letecké výroby v Kunovicích ožívá pod hlavičkou společnosti Aircraft Industries. Letecké muzeum představuje stroje vyrobené v kunovické továrně, ale také letouny ze zahraničí, celkem 26 civilních i vojenských strojů. Jsou mezi nimi např. Migy, Suchoje nebo Iljušiny, a také jediný vrtulník Mi-4.S Leteckým muzeem Kunovice je spojena činnost Slovákého aeroklubu, který kromě pozorovacích letů motorovými i bezmotorovými letadly nabízí vyhlídkové lety horkovzdušným balónem, tandemové skoky padákem či možnost leteckých výcviků a paravýcviku. Na provozu Leteckého muzeum se podílí spolu s městem Kunovice Slováké muzeum v Uherském Hradišti a Slováký aeroklub Kunovice.

Zámek Napajedla

Město Napajedla s téměř 8 000 obyvateli leží na rozhraní Horno a Dolnomoravského úvalu na řece Moravě, která zde vytváří v nivních náplavech řadu mrtvých ramen. První písemná zmínka o městečku se vztahuje k roku 1362. Rozkvět města nastal v 16. století, kdy Napajedla byla v majetku pánů ze Žerotína, moravského rodu proslulého humanistickou tradicí. Výraznou dominantou města se stal „nový zámek“, postavený v letech 1764 – 1769. Zámek jako pozdně barokní šlechtické sídlo, postavil židlochovický zednický mistr Antonín „Mates“ Slováček podle plánů brněnského architekta Františka Antonína Grimma u kterého, stavbu ve stylu francouzského baroka objednala Anna Marie z Rottalu, provdaná za Quidobalda z Ditrichsteina. F. A. Grimm projektoval také zámky v Bystřici pod Hostýnem a ve Vizovicích. Proti nim se však napajedelská stavba odlišuje svou noblesou, mohutností i velkoryse řešenými vnitřními prostory. Dá se říci, že napajedelský zámek je ukončením vývoje „italské vily“ v moravském prostředí.



Fojtíková Michaela, Surovcová Milada, Jálová Martina, Mgr. Salvetová Karla, Zvonková Markéta

SPOLEČENSKÁ RUBRIKA

Převzetí Minigrantu od Nadačního fondu VEOLIA

Dne 15. 6. 2015 jsme byli převzít Minigrant na realizaci projektu Dovybavení tělocvičny pro klienty s chronickým duševním onemocněním. Děkujeme tímto Nadačnímu fondu VEOLIA.

Postřehy odjinud:

Vážení čtenáři,

chci se s Vámi podělit o hluboký zážitek, který ve mně vždy zanechá návštěva Domova se zvláštním režimem v obci Loučka v okrese Zlín. Zvláště chci popsat den otevřených dveří z 12. března 2015, spojený s výstavou výrobků, které zhotovují zdejší klienti v rámci pracovní terapie. Vstup do budovy i odchod zajišťuje stálá služba.

Zapsali jsme se do knihy návštěv, poté nás přivítal vedoucí provozu Domova, který nás informoval o výstavě a programu uvedené akce.

Výzdoba vestibulu a schodiště byla vkusně aranžovaná výtvarnými pracemi a výrobky zdejších klientů, kteří pod odborným vedením dokáží vytvořit hezké a výtvarně zdařilé věci. Výstava byla zaměřená na jarní a



Velikonoční období. Mohli jsme se potěšit pohledem na úhledně pletené košíky, misky, cibuláky, vousaté zajíce, beránky, slepice v hnízdech, též ručně vyrobené Velikonoční blahopřání bylo velmi zdařilé. Dále to byly různé figurky a postavičky z pohádek, věnečky, vyplétaná srdíčka a spousta dalších ozdob. Taky věci vyrobené z překližky, kterými se v dílně zabývají převážně muži. Proti hlavnímu vchodu je umístěná přehledná informační tabule, kde jsou podrobné zprávy pro zdejší obyvatele i návštěvy.

Dalším překvapením byla návštěva v dílnách, kam nás pozvala příjemná, mladá výtvarnice. Tam společně pracovali a tvořili klienti Domova, jejich příbuzní, návštěvníci výstavy, maminky s dětmi, pravděpodobně z Loučky. Všichni jsme se snažili pod odborným vedením vyzkoušet naši dovednost v pletení košíků, věnečků a dalších ozdob, víceméně zdařile a tyto naše výtvořky jsme si mohli odnést domů. Sice nebyly tak hezké, jaké jsme viděli na výstavě, ale potěšily.

Pracovní terapii se věnuje speciálně vyškolený tým mladých lidí, na které je při práci s klienty, radost pohledět s jakou trpělivostí a pečlivostí se lidem věnují. Takovou pozornost a péči nezažívají mnozí lidé, ani ve svých rodinách. K tomu tito mladí lidé nešetří úsměvem, povzbuzením, pochvalou a též pohlažením, pro lidi s těžkým životním osudem, který je mnohdy poznamená na celý život. - A potom, že dnešní mládí je "všelijaká" - tak to v tomto případě rozhodně není! Chce to správný motiv a zdravé zaujetí pro věc.

V tomto Domově není opomíjena ani duchovní útěcha pro věřící, o které obětavě a pravidelně pečují kněz z farnosti Újezd. Každou sobotu dojíždí do Domova, kde slouží mši svatou a věnuje se potřebným osobám. Taky zde dvakrát týdně ordinuje lékař a jednou za čtrnáct dnů ordinuje psychiatr, psycholog má v tomto sociálním zařízení službu denně. Pacienti jsou pod neustálou kontrolou odborníků.

Speciálně vyškolené diplomované zdravotní sestry, podávají a pravidelně kontrolují užívání léků. Podle možností se mohou obyvatelé Domova zúčastnit různých kulturních a sportovních akcí, zájezdů po okolí, též hudebních akcí a diskoték, které pro ně údajně pořádá bývalý pan ředitel Domova, který odešel do starobního důchodu. Nyní probíhají velké přípravy na soutěž ve zpěvu, která se bude konat přibližně za měsíc mezi několika domovy. Během dne, kdy probíhala výstava, měli vzdálenější návštěvníci možnost, zakoupení chutného jídla.

Díky vedení Domova bylo postaráno o všechny, kteří měli zájem navštívit výstavu, vyzkoušet si spolu s klienty svoji zručnost, popovídat si se zdravotníky a s lidmi, kteří jsou umístěni v sociálním zařízení. Zdejší pacienti si pochvalují profesionální znalosti a solidní jednání zdravotních sester, sociálních pracovníků, pečovatelek, psychoterapeutů a všech pracovníků Domova, což v některých zařízeních často nebývá. Po každé, když navštívím Domov v Loučce, mám pocit, jako by přišla do dobře fungující rodiny, kde vládne pevný řád, porozumění, ohleduplnost, laskavost a dobrá výchova. Všichni bez rozdílu se tady vždy hezky pozdraví, prohodí nějaké to slovíčko, velmi se dbá na osobní zájmy člověka. Tak, jako vedoucí pracovníci, zdravotníci a celý personál Domova v Loučce se chovají ke svěřeným osobám, bychom se měli k sobě chovat všichni. Takové odborné školení, by neuškodilo asi nikomu z nás, to by se naši dušičky ulevilo. Škoda, že televize a tisk se věnuje převážně negativním zprávám, i když je to potřebné, ale zveřejnit a pochválit dobrou práci i v těch sociálních zařízeních, která dobře pečují o svěřené klienty, je velmi důležité a potřebné. Práce v Domovech a podobných ústavech je zodpovědná, bez odborných znalostí není možná je náročná, pracuje se tady též na nočních směnách. Přesto všechno dokáže naprosto převážná většina pracovníků v Domově vytvořit dobré podmínky a bezpečné prostředí pro svěřené osoby, které se cítí jako doma, často i lépe. Zdravotní sestry a odborní pracovníci mají dokonalý přehled o dění v Domově, jelikož jejich pracoviště v podobě recepce je přímo na chodbách budovy, kde se střídají v nepřetržité službě, dvacet čtyři hodin denně. Nemizí za zavřenými dveřmi, ale jsou nepřetržitě v kontaktu s děním na oddělení, což je jistě dosti náročné. Ve všech pokojích na oddělení je rozhlas, tak mají pacienti včas potřebné informace a pokyny. Pokoje jsou čisté, moderně vybavené, včetně sociálního zařízení. Celý Domov v Loučce září čistotou, příjemnými barvami a vkusným vybavením.

Služba v těchto sociálních zařízeních je spíše posláním, jelikož pracovníci se věnují náročné odborné, psychické a fyzické práci, která je v naší společnosti málo oceněná a přesto většina lidí v této náročné službě vytrvá. Toto je skutečná pomoc lidem v nouzi. Snad je zdravotníkům a dalším pracovníkům útěchou, že pomáhají potřebným lidem, lépe snášet jejich životní úděl.

Mnozí z nás projíždíme okolo tohoto Domova a nepřemýšlíme o tom, co se děje za zdmi budovy. Jak těžké životní situace, nebo tragédie prožila většina těchto lidí, kteří se v tomto zařízení ocitli - a že by se to stalo nám, nebo někomu blízkému? O tom nepřemýšlíme, jelikož v dnešní uspěchané době nemáme čas takto přemýšlet. A najednou nás něco podobného potká. Všichni v rodině jsou zaměstnaní, nemají na nás čas, ani sílu sdílet s námi utrpení, rodina by přišla o peníze a proto nechceme doma překážet a hledáme pomoc jinde. Třeba v Domově, kde pracují odborníci, obětaví lidé, kteří nám poskytnou zdravotní, fyzickou i duchovní pomoc. Nezapomínejme na ně!

Proč tak obsáhle píší a ještě to není zdaleka všechno o Domově se zvláštním režimem v Loučce? Pracovala jsem sedmnáct let mimo jiné v sociální oblasti v okrese Vsetín a dvacet pět let pracuji v sociální komisi. Troufám si říct, že za tuto dobu jsem nabyla mnohých zkušeností v sociální sféře. Pracovně jsem navštěvovala různá sociální zařízení, Domovy pro seniory i opuštěné děti, psychiatrické ústavy, nemocnice, taky různá soudní jednání v sociální oblasti, někdy s větším i menším úspěchem. Vyslechla jsem a viděla dosti smutných příběhů, jak v životě seniorů, tak v rodinách s bezbrannými dětmi, poznala jsem ztrápené obličeje týraných žen a taky nešťastných mužů, zoufalých lidí bez práce, rozvrácené rodiny. A řešení? Mnohdy alkohol, drogy, automaty, dluhy, někdy ne vlastní vinou.

Nedokážu se dívat lhostejně na tyto lidi, lidově řečeno, nepatří všichni do jednoho pytle.

Z uvedených důvodů se dokážu vžít do situace zdravotníků, pečovatelů, sociálních pracovníků a celého pracovního týmu Domova se zvláštním režimem, proč pracují a zůstávají celá léta v této náročné službě, o které se málo ví. Je to taky jejich životní úděl. Vím, že toto jsou lidé silní s velikým srdcem a dovedou mít radost i z maličkostí, proto, že ví o životě své - a o tom je ten život.

Bůh jim žehnej.

Jarmila Kovářová

V Domově se zvláštním režimem narozeniny slaví:

Květen – Dederle Ludvík, Podešvová Hana, Bártík Martin

Červen – Vašáková Jana, Navrátilová Alexandra, Vymyslická Pavlína, Rybníčková Dana

Červenec – Macourková Jitka, Macourek Zdeněk, Svoboda Michal, Hrtus Pavel

V červnu oslavila významné životní jubileum paní Navrátilová Alexandra a tímto jí gratulujeme a přejeme jí hodně zdraví a pohody do dalších let.

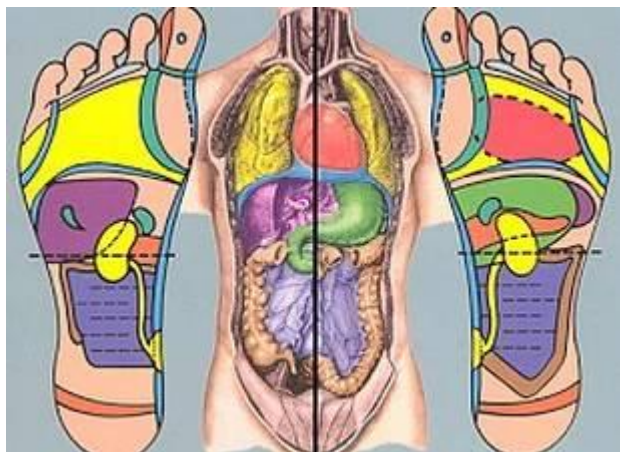
Všem oslavencům přejeme pevné zdraví a hodně spokojenosti do dalšího života, zaměstnanci DS a DZR.



NAŠE ZDRAVÍ A MY

Co Vám prozradí chodidla?

Celé naše tělo je pokryto akupresurními drahami a body. Ucelenou mapu jednotlivých vnitřních orgánů a dalších částí těla najdeme také na ploskách nohou. Jimi se zabývá **reflexní terapie**. Tím, že jsou speciální masáží aktivovány určité oblasti chodidel, může také dojít ke zlepšení zdravotního stavu. Reflexní terapie nohou mírní stres a napětí v celém těle. Když se prokrví chodidla, dojde k úlevě v celém organismu. Rozproudí se energie, celá bytost se dostane do harmonie a lepší nálady. Výsledkem je většinou zlepšení detoxikačního procesu, krevního oběhu a nervového systému. V literatuře se uvádí, že každé chodidlo má víc než sedm tisíc nervových zakončení.



Palec u nohy je důležitým „bodem“, přes který lze uvolnit stres v organismu, dostat se zpět do duševní rovnováhy a harmonie. Zkuste tento prst nejdříve pár minut ohýbat v prvním článku od nehtu, a pak s ním kroutit a ohýbat i druhý článek (kloub) blíže k chodidlu. Někteří lidé toto cvičení provádějí, když cítí, že u nich začíná rýma a nachlazení. Palec totiž „zastupuje“ oblast hlavy a krku. Proto má také tak blahodárný vliv na zklidnění psychiky a uvolnění napětí kolem krku, které souvisí s přemírou stresů, může také zmírnit bolest krční páteře. Nejprve se zaměřte na pravý palec, a pak na levý. Pravá polovina těla se připisuje akutním chorobám a levá chronickým. Proto není nic výjimečného, když vás při reflexní masáži bolí jen jedno a druhé ne. Masírovat chodidlo můžete i bez speciálních znalostí, i pouhé relaxační „mačkání“ působí nesmírně příjemně.

SOCIÁLNÍ KOUTEK

Vyhodnocení Dotazníku týkajícího se spokojenosti uživatelů s péčí, Domova se zvláštním režimem Loučka o svou osobu za období: 2. pololetí 2014

Dotazník pro uživatele je zaměřen na kvalitu péče poskytovanou v DZR Loučka, zaměřuje se na přání a požadavky uživatelů, které se týkají práce všech zaměstnanců. Klienti mohli prostřednictvím dotazníku vyjádřit svá názory jak na chování a vystupování personálu, tak na kvalitu jídla a aktivit, které jsou jim poskytovány na DZR i DS.

Na začátku dotazníku mohli klienti vyjádřit jakékoliv osobní přání, požadavek nebo nespokojenost s poskytovanými službami. Klienti odpovídali takto:

„Kdyby se tu dávalo víc peněz“.

„Hodné jsou pracovnice v kanceláři, jsem s nimi spokojen.“

„Nepřeji si chystat nádobí do myčky.“

„Na odpolední svačinu bývá jenom chleba, nešlo by dávat častěji buchtu nebo sladkosti?“

„Většinou mé osobní přání se snaží řešit a vyjdou mi vstříc, nebo mi vysvětlí, proč to řešit nejde.“

„Nejsem spokojen s dodávkou prádla, kterou jsem od vás během roku 2014 obdržel. Prosím o zlepšení situace v roce 2015.“

OTÁZKA Č. 1: JAK JSTE SPOKOJEN/A S KVALITOU POSKYTOVANÝCH SLUŽEB?

V otázce č. 1 jsme se klientů ptali, jak jsou spokojeni s kvalitou služeb, které jsou jim v DZR poskytovány. Celkem 12 klientů (86%) je s péčí zcela spokojeno a 2 klienti (14%) jsou s péčí v našem zařízení málo spokojeni. Z výsledků vyplývá, že žádný z klientů není „částečně spokojen“ nebo „nespokojen“ s péčí o svou osobu.

OTÁZKA Č. 2: ZA VYSTUPOVÁNÍ A CHOVÁNÍ?

Celkem 9 klientů (64%) je s vystupováním a chováním personálu zcela spokojeno, 3 klienti (21%) jsou částečně spokojeni, jeden klient uvedl, že s chováním personálu je spokojen málo a jeden klient našeho zařízení je s chováním personálu nespokojen.

OTÁZKA Č. 3: ZA CO BYSTE PERSONÁL POCHVÁLIL/A?

Na otázku číslo pět odpovědělo celkem sedm klientů. Objevily se tyto odpovědi: za vstřícnost, ochotu, obětavost a vzornou péči; jsou ochotní nám všem pomáhat, jsou hodní a dobří; s personálem jsem velmi spokojena, líbí se mi, jak se k nám hezky chovají; za prádlo; dobré chystání léků; sociální pracovnice, domluva mezi klientem a lékařem; za maximální trpělivost, vstřícnost a ochotu.

OTÁZKA Č. 4: JSTE SPOKOJEN/A S KULTURNÍMI AKTIVITAMI POSKYTOVANÝMI DS NEBO DZR LOUČKA?

Pomocí otázky č. 7 jsme zjišťovali, zda jsou klienti spokojeni s kulturními aktivitami, které jim nabízí DZR i DS. Rovných 11 klientů (79%) je s kulturními aktivitami zcela spokojeno, další dva klienti (14%) jsou s aktivitami málo spokojeni a jeden klient je s nabízenými aktivitami spokojen částečně. Žádný z klientů neuvěděl, že by byl s kulturními aktivitami nespokojen.

Bc. Eliška Švehláková, sociální pracovnice

Poznáte tyto osobnosti?



Rašení: Vlasta Burian, Charlie Chaplin, Marilyn Monroe, Kate Winslet

Pepíček ráno v pokojíčku brečí a maminka za ním přijde a ptá se Pepíčka: "Pročpak pláčeš?"

A Pepíček odpoví: "Zdalo se mi, že nám shořela škola."

Maminka na to: "Vždyť to byl jen sen."

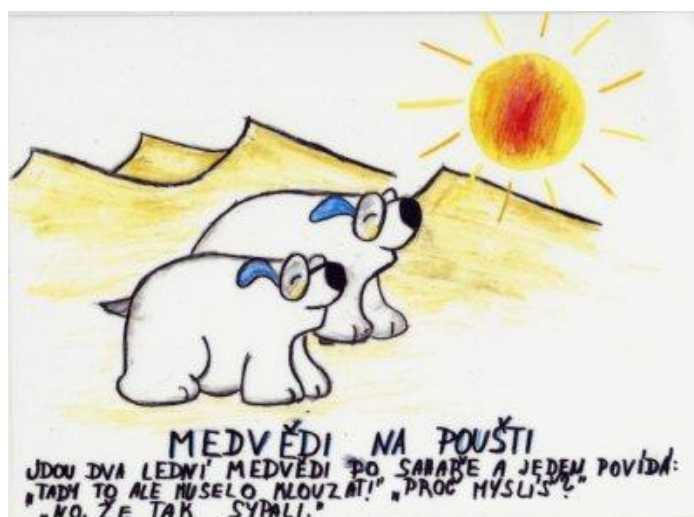
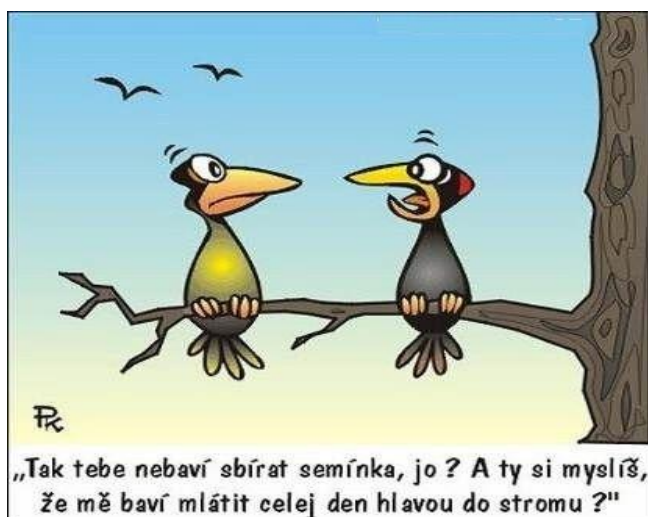
Pepíček říká: "Proč si myslíš, že brečím?"

1. 1. 4. 2. 5. 6. 7. 3. 1.

		E		Í		
2. R			Č			
3.			Á		K	
4. M				V		
5.			L	Á		
6. Ř	D			I		
7. P		P	I			

 Tajenka:

--	--	--	--	--	--	--



Redakční rada Domovského zpravodaje

Dalibor Maniš, Mgr. Martin Liška, Mgr. Petra Kuželová, Jana Konečná, Mgr. Karla Salvetová, Milada Surovcová, Markéta Zvonková, Michaela Fojtíková, Martina Jálová, Bc. Daniel Sitko, Blanka Lysáková, Ludmila Divoká, Bc. Helena Semelová.