

DOMOVSKÝ ZPRAVODAJ

DS A DZR

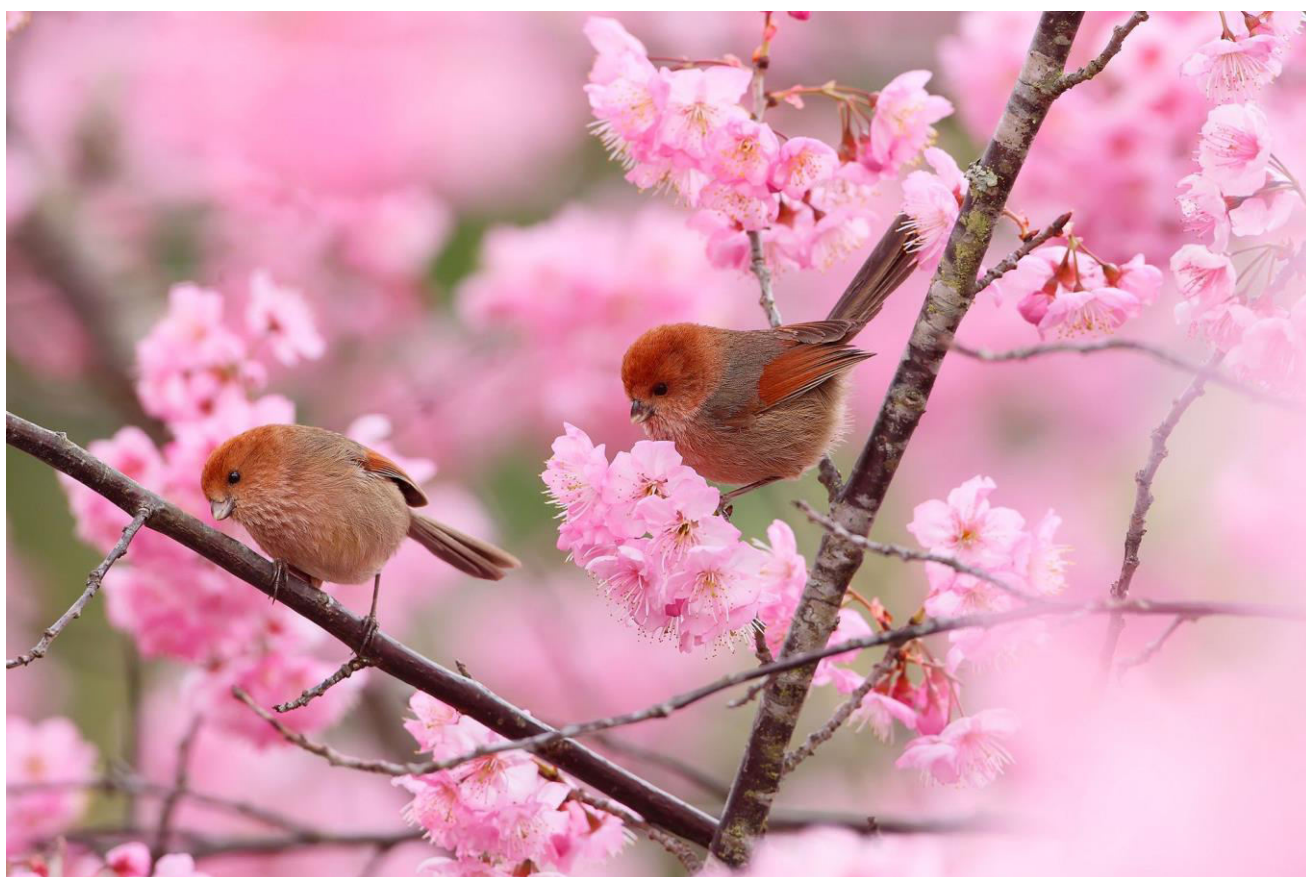
zábava na dosah

JARO 2019

číslo 23.

Neprodejné, slouží pro interní potřebu DS a DZR

PO PŘEČTENÍ PŘEDEJTE PROSÍM DALŠÍMU ČTENÁŘI



„Když si na nás Slunce posvítí z jiného zorného úhlu, je tu jaro.“

Vydává:

Domov pro seniory Loučka, příspěvková organizace

Loučka 128

Domov se zvláštním režimem Loučka

Loučka 119

Újezd u Valašských Klobouk 763 25

reditel@dsloucka.cz

www.dsloucka.cz

ÚVOD	2
SPOLEČENSKÉ A KULTURNÍ DĚNÍ DS	3
SPOLEČENSKÉ A KULTURNÍ DĚNÍ DZR	5
VAŠE PŘÍSPĚVKY	7
ZAJÍMAVOSTI, AKTUALITY, ZPRÁVY	8
SOCIÁLNÍ KOUTEK	9
ZÁBAVA A VOLNÝ ČAS	10

ÚVOD

Milé dámy a pánové, milé kolegyně a kolegové,

příchod jara probouzí přírodu ze zimního spánku a zároveň přináší energii a světlo do našich domovů. Na jaře ovládají náš interiér barvy Velikonoc, vůně rozkvétajících luk a plápolající světla svíček. Ještě trochu zubaté sluníčko nás začíná lákat ven do přírody. Přeji nám všem, abychom strávili co nejvíce poklidných chvil v pohodlí domova, naší zahrady, na lavičkách, balkonech či v zákoutí zahradních posezení. Společně jsme prožili první jarní den, z jezírek zmizel led a z trávníků sníh. Sluníčko již začíná prohřívat podrosty zahrad a začíná vytahovat z trávníků kytky bílé, žluté i fialové. Obdivujeme po zimě krásu sněženek. Ale když začínají rozkvétat podléšky, nastává opravdové jaro. Blíží se konec března a brzy přivítáme duben. Začnou se proklubávat na svět petrkliče a vonět lískovce. Jaro opravdu přichází.

Přeji vám všem milí přátelé příjemné a pohodové prožití krásných jarních měsíců, příjemné prožití Velikonočních svátků, pevné zdraví, veselou mysl a s přicházejícím jarem hodně energie, lásky, vzájemné tolerance, štěstí a spokojených radostných úsměvů.



Dalibor Maniš, ředitel

SPOLEČENSKÉ A KULTURNÍ DĚNÍ DS

Malé ohlédnutí za krásnou zimou, která byla letos opravdu bílá. Nostalgie na nás doléhala ze všech stran, nádherné výhledy obohatili i Tři králové se svým doprovodem. Každoročně sbírka probíhá i v našem domově. Opravdu zasloužené posláním, co říkáte?



Fašankové posezení bylo tečkou za zimou. Děti z Valašských Klobouk, pod vedením paní Tarabusové, profesionálně vystoupily se svým pásmem písniček a vyprávění. Děkujeme taky dobrovolným hasičů z Loučky. Místní babkovníci nikdy neobejdou naše klienty.



Opět malá ochutnávka z malířské dílny domova. Nová díla našeho klienta pana Pavla Hellera.





A tak to vypadá u nás v ruční dílně dnes. Chystáme se společně s našimi klienty na první jarní dny plné sluníčka a těšíme se na rozkvetlou přírodu.



PŘEJEME VŠEM KRÁSNÉ VELIKONOCE! VNP DS

SPOLEČENSKÉ A KULTURNÍ DĚNÍ DZR

Bowling Slavičín

Po delší době jsme se opět rozhodli navštívit bowling ve Slavičíně. Naši klienti podávali krásné výkony a předháněli jsme jeden druhého. Po vydařené hře jsme se všichni ještě na cestu posilnili pizzou a těšili se zasněženou krajinou domů.



Vaření číny

K naší radosti jsme dostali od kuchyně potřebné potraviny na přípravu Číny. Za co jim patří velké DÍKY! Klienti z Domova se zvláštním režimem se s vervou pustili do vaření. Odměnou jim bylo potěšení všech vjemů.



Fašanková zábava

Klienti s netrpělivostí očekávali fašankovou zábavu a dočkali se ji i s vystoupením aktivizačních pracovníků na téma Piráti z Karibiku. Ve spol. místnosti na DS nás přivítalo bohaté občerstvení, na kterém se sami klienti podíleli pečením "pirátských" tyčinek z listového těsta. Končili jsme před večerí s úsměvem a s pocitem spokojenosti.



Den krásy

I letos k nám zavítala paní vizážistka Leona Molková s paní kadeřnicí Renatou Čapkovou, které poskytly své služby našim klientům zcela zdarma. Tentokrát nepřišli zkrátka ani naši "chlapi" - klienti. Akce se klientům velmi líbila, odcházeli z dílny s viditelnou změnou na svých tvářích a s novými účesy. Moc děkujeme za příjemné zpestření!



Smažení palačinek

S klienty jsme si naplánovali smažení palačinek. Plnili jsme je marmeládou nebo s nutelou a banánem a také jsme si udělali slanou variantu - hříbky na smetaně se sýrem. Všichni si pochutnali.



Vzpomínka

Petr Kroupa

Vzpomínám na léto rád
a nemám rád
ve městech tu se sněhem
rozšlapanou špínu.
Vzpomínám na léto
a ne na tu zimu.

Až odejde a rozkvetou konvalinky
budu zase do půl těla nahý
kosit na zahradě trávu.
Snad, až slunce na své pouti
navštíví zase nás a obratník raka.



Nakreslila Jana Najtová

Sluníčko

Jana Vašáková

Sluníčko nám krásně svítí,
natrhal mi milý kvítí.
Sluníčko nám pěkně svítí,
chtěla bych jít ven,
je to můj krásný sen.

Chytneš mě kolem ramen,
jsem do tebe chlapče blázen,
lehneme si do travičky
a budeš mi skládat básničky.



Nakreslil Veselý Jiří

Černá barva

Navrátilová Alexandra

Černá barva není bílá
-co taková šedivá,
každá barva je mi milá,
nejraději se na zeleň podívám.

Kdy naposled jsem v lese byla,
kdy jsem lesem chodila,
kdy jsem z kvítí něco vila,
dnes nemohu spočítat.

ZAJÍMAVOSTI, AKTUALITY, ZPRÁVY

Program akcí a výletů

12. 4. 2019 – Presentace výrobků klientů DZR na Valašském kumštu pro radost aj užitek ve Slavičíně.

24. 4. 2019 – Návštěva multikina GoldenApple Cinema ve Zlíně – promítání filmu Bohemian Rhapsody o světově úspěšné a legendární skupině Queen.

25. 4. 2019 – 5. Jarní ples po našem v Nedašově, který pořádá DZR Návojná – na programu je bohatá tombola, k poslechu a tanci bude hrát kapela Manewr.

16. 5. 2019 – Výlet na hrad Buchlov – „Buchlov je královský hrad stojící na stejnojmenném kopci v Chříbech nad Buchlovicemi v nadmořské výšce 509 metrů. Doba stavby tohoto hradu se odhaduje na 1. polovinu 13. století. Poslední úpravu hradu provedl vévoda Jan Ždánský ze Zástřizel při přestavbě na renesanční sloh v letech 1540–1558. Hrad je ve vlastnictví státu a je spravován Národním památkovým ústavem. Od roku 1958 je chráněn jako kulturní památka ČR[1] a v roce 2001 byl zapsán na seznam národních kulturních památek.“

6. 6. 2019 – Výbor obyvatel DZR

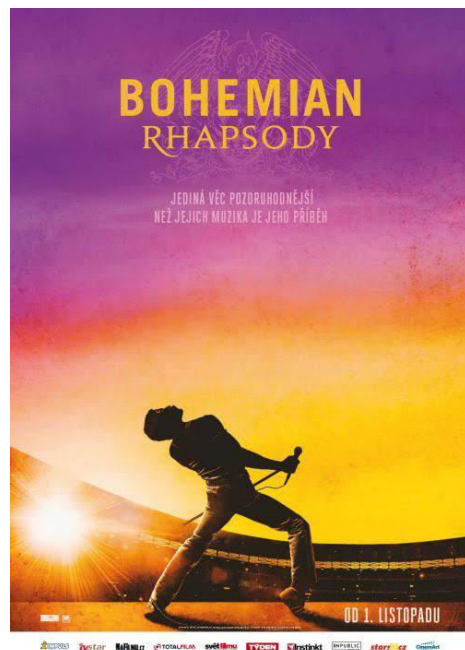
13. 6. 2019 – 5. Valašské Doremi – společné setkání milovníků zpěvu, hudby ale i poezie a psaní vlastních textů.

Výsledky hlasování v projektu nadace Tesco „Vy rozhodujete, my pomáháme“

Pátého kola programu “Vy rozhodujete, my pomáháme” se zúčastnilo 536 organizací, z toho bylo odbornou porotou Nadace rozvoje občanské společnosti vybráno celkem 270 nejlepších projektů místních komunit či neziskových organizací z 90 regionů a rozděleno bylo celkem 5 040 000 Kč, přičemž do hlasování se zapojili zákazníci všech obchodů. Každý zákazník Tesca obdržel za uskutečněný nákup jeden hlasovací žetonek, který potom mohl vhodit do hlasovacích zařízení za pokladnami a podpořit tak organizaci, která je jeho srdci svým zaměřením nejbližší.

Domov se zvláštním režimem se letos do programu přihlásil s projektem na vybavení snoezelen místnosti, který se umístil v hlasování zákazníků Tesca na krásném druhém místě a na realizaci projektu tak získal 16 000 Kč.

Tímto děkujeme společnosti Tesco, její Nadaci rozvoje občanské společnosti a projektu „Vy rozhodujete, my pomáháme“ a zároveň všem zákazníkům, kteří nám dali svůj hlas.

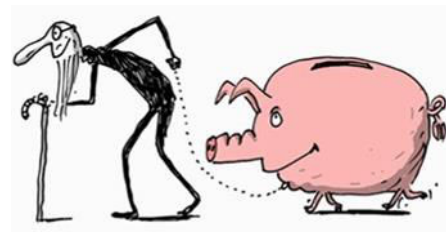


Ing. Sitko Daniel, vedoucí přímé péče

SOCIÁLNÍ KOUTEK

Důchody v roce 2020: Doba blahobytu končí, seniory čekají zásadní změny

Starobní penze jsou jednou z nejpalčivějších otázek české ekonomiky. Vláda se snaží zavděčit seniorům každoročním navyšováním důchodů, co je ale čeká za rok? Podle prognóz nic dobrého.



Zatímco letos senioři dostali v průměru necelých tisíc korun a invalidní důchodci v průměru asi osmset korun, příští rok by to mělo být o poznání méně. Za vším stojí zpomalování růstu výdajů na valorizaci. Důchody v Česku totiž trpí zásadním problémem. Vláda vydává na důchody mnohem menší podíl hrubého domácího produktu než jiné evropské země. Díky tomu je tak Česko pod průměrem států EU.

Zatímco ekonomice se daří, důchody čeká pravý opak. V roce 2020 by mělo do valorizace putovat asi 21 miliard, v roce 2022 už je to jen 18,5 miliardy. V praxi to znamená, že zatímco letos si senioři polepšili o zhruba 900 korun, příští rok by to mělo být o několik stokorun méně.

Důchody v Česku se stávají velkým problémem. V roce 2021 by totiž výdaje na penze mohly poprvé překročit půl bilionu. A ty bude muset státu někdo vydělat.

Populace ale stárne a dětí se rodí méně, což se vláda pokouší řešit navyšováním mateřské, ale i oddalováním věku odchodu do důchodu. Strašákem je ale i blížící se ekonomická krize, která by se mohla v následujících letech projevit s takovou silou, jako ta před deseti lety.

Ta přitom vůbec nemusí mít vliv na důchody jako takové, naopak se může dotknout například spotřebního zboží nebo výdajů za služby a léky. To může znamenat, že senioři mohou dostat v následujících letech vyšší penze, které jim ale nemusí stačit, aby mohli dovolit koupit dnes.



Mgr. Mikulková Ludmila, sociální pracovnice DZR

ZÁBAVA A VOLNÝ ČAS

Velikonoce

Velikonoce patří mezi nejoblíbenější svátky ve velké části světa. Jsou to svátky jara, které oslavují probouzení přírody, její plodnost, naději a lásku. Velikonoční zvyky a tradice se lišily vesnici od vesnice a dříve probíhaly během velikonočního období, které trvalo šest neděl. Jejich úkolem bylo zbavit se všeho starého, očistit domácnost i tělo od chorob, připravit se na znovuzrození přírody.



Původ velikonočních svátků

Velikonoce jsou nejvýznamnějšími křesťanskými svátky. Mají připomínat zmrtvýchvstání Ježíše Krista, které mělo nastat tři dny po jeho ukřižování. Velikonoce jsou svátkem pohyblivým, který připadá každý rok na jiné datum – na neděli následující po prvním jarním úplňku. Pokud první jarní úplněk připadne na neděli, slaví se Velikonoce až další neděli. Pondělí velikonoční podle těchto pravidel tak může připadnout na den v rozmezí od 23. března do 26. dubna.

Pašijový týden

Poslední týden dlouhého postního období připomíná utrpení Ježíše Krista a každý den má své pojmenování:

Modré pondělí – v kostelech se vyvěšovaly modré látky

Šedivé úterý – hospodyňky vymetaly pavučiny a uklízely

Škaredá (černá) středa – vymetaly se komíny a kdo se mračil, tak mu to zůstalo každou středu v roce, v tento den zradil Jidáš Ježíše.

Zelený čtvrtek – v tento den by se měla jíst zelená jídla (špenát, kopřivy, řeřicha apod.), aby byl člověk zdravý, zvony „odlétají do Říma“ a vesnicemi obcházejí až do soboty „klapači“, chlapci s řehtačkami a klapači.

Velký pátek – je dnem smutku, protože Ježíš byl vyslýchán, odsouzen a ukřižován. V některých městech se hrají pašijové hry. Podle starobylých pověr se v těchto dnech otvírala země s poklady, nesmělo se orat a kopat na poli, nepralo se prádlo.

Bílá sobota – den, kdy byl Ježíš ukládán do hrobu. Doma se bílilo, vařily a pekly se obřadní pokrmy, pekly se mazance a beránci, muži a chlapci pletli pomlázky, zdobila se vejíčka.

Velikonoční neděle (Boží hod velikonoční) je největším svátkem celého liturgického roku. Jedly se pokrmy posvěcené v kostele a každý, kdo do domácnosti přišel, musel být takovým jídlem obdarován.

Velikonoční (Červené) pondělí je dnes nejoblíbenějším dnem hlavně mužů. V tento den se mělo darovat červené vejce a dívka měla být vyšlehána, aby byla celý rok zdravá.

Velikonoční tradice: Jaké se drží v Čechách a jaký je jejich význam

Beránek a zajíček

Jen těžko si dovedeme představit Velikonoce bez velikonočního beránka. Ten symbolizuje v židovské tradici Izrael jako Boží stádo, které vede Hospodin. V křesťanství je beránek symbolem Ježíše Krista, protože byl obětí beránkem za spásu světa. Z historických pramenů se jen těžko dozvídáme, zda šlo o maso nebo pečivo. Dnes velikonočního beránka pečeme například z tvarohového těsta a zdobíme mašlí a

podle historických tradic by měl zdobit každý velikonoční stůl.

Zajíčka si dnes můžeme také upéct, ale častěji ho používáme jako dekoraci. Zajíček neboli takzvaný "ostrházi" pochází z Německa a k nám se dostal počátkem 20. století. Zajíc se symbolem plodnosti, života a štěstí. Velikonočního zajíčka najdeme v Bibli, kde symbolizoval vše chudé, skromné a pokorné. Býval znázorňován jako bílý zajíc u nohou Panny Marie - symbol čistoty nad tělesným pokušením.



Velikonoční kraslice

Ze jména pohanské bohyně plodnosti Eostre vzniklo anglické označení Velikonoc - Easter. Podle legendy bohy proměnila ptáčka, který umrzl ve vánici, v zajíce. On pak z vděčnosti každé jaro kladl vejce jako pták. Proto je vajíčko symbolem života, plodnosti a vděku. Zdobená vejce pak používala při jarních obřadech, při narozeních, svatbách a pohřbech.

Kultovním smyslem nemělo být darování, ale požití jejich obsahu, proto se zdobila od nepaměti vařena. Zvyk jíst vajíčka na Velikonoc souvisí s velkým půstem, při kterém se nesměla jíst ani vejce a proto lidé netrpělivě čekali, až postní doba skončí.

Pomlázka

Pomlázka vyrobená z mladých vrbových proutků, měla ženám předat mládí a sílu. Pánové a chlapci si měli plést z proutků pomlázku a ženy se tímto proutkem měly nechat vyšlehat, aby omládly a zkrásněly. Pro každou ženu to v minulých letech byla čest a staré panny (ženy nad 25 let, svobodné a neprovdané) měly naději, že nakonec najdou svého vyvoleného. Vajíčko jako odměna za omlazení znamená symbol život a vzkříšení.

Mazanec

Pokud se vám nechce péct beránek, můžete vyzkoušet mazanec. Zadělává se na Bílou sobotu a dělá se ze stejného těsta jako vánočka. Co ale možná nevíte je, že kdysi mazanec nebyl sladký. Připravoval se ze strouhaného sýra a většího množství vajec. V jiných koutech naší země se nesladké variantě říkalo baba, babůvka, plecovník, šoldr nebo svěceník.

Jidášky

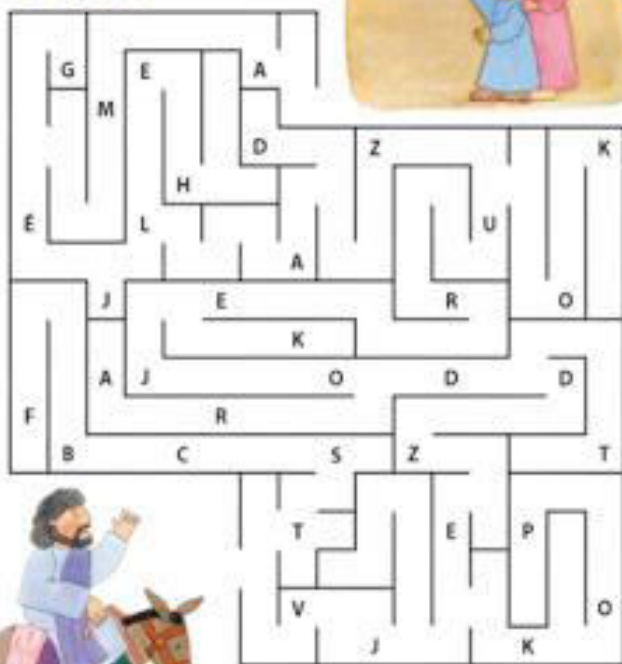
Na Zelený čtvrtek hospodyně pekly jidáše - zvláště tvarované pečivo z kynutého těsta, jako připomínku na apoštola Jidáše, který zradil Krista. Pokud nemáte chuť péct mazanec, zkuste jidášky nebo malé mazance - briošky. Obojí je pečivo z bílé mouky a medu ve tvaru válečku symbolizující provaz, na kterém se podle křesťanského výkladu Jidáš oběsil. Lidový výklad vypráví, že hospodyním bylo líto zbytků těsta, a tak dětem pekly malé figurky a zvířátka pro potěšení.

Hledání pokladů

Na Velký pátek by kromě velkého půstu měla přetrvávat tradice hledání pokladů. Říká se, že pokud jsme něco ztratili, tak to na Velký pátek zaručeně najdeme a k tomu ještě něco navíc. Poklad, který najdeme, by měl mít podobu něčeho drahého pro potěšení ducha i mysli nebo něco milého jen tak pro radost.

VELIKONOČNÍ KVÍZ

1. Najdi cestu do města a posbírej na ní 17 písmen. Tvoří jednu z tajenek.



Baví se dva školou povinní kamarádi po svátcích: „Tak jak jsi oslavil Velikonoce?“

„Vykoledoval jsem si zaracha.“

„Pane vrchní, když máme ty Velikonoce, přineste mi svěží jarní kávu.“

„Lituji, pane, ale Jar nám právě došel.“

Pepíček přijde ze školy a ptá se: „Mami, nejsou dneska náhodou Velikonoce?“

„Ne, ty budou až za dva týdny. Proč se ptáš?“

„No, že jsem si vykoledoval pětku...“

Brankář zůstane při hokejovém zápase po zásahu pukem ležet na zemi. Přijede k němu soupeřův útočník: „Co se ti stalo?“

„Že se tak pitomě ptáš,“ rozčílí se gólman, „trefils mě do masky!“

„Tak proč hraješ v kostýmu, ty šašku?“



NE, MANŽEL NENÍ NĚMÝ. MLUVÍ POUZE, KDYŽ MLČÍM JÁ.

Všichni sedí v kině v klidu a najednou se blondýna zvedne a tlačí se mezi lidmi, „promiňte“, „pardon“, „omlouvám se“, až se jeden chlap zvedne a povídá: „To jste si nemohla dojít na záchod před filmem?“

„Ne, jdu si vypnout mobil, teď se na plátně zobrazilo VYPNĚTE SI MOBILNÍ TELEFON, a já mám ten svůj v autě.“

Redakční rada Domovského zpravodaje

Dalibor Maniš, Mgr. Karla Čížová, Bc. Dagmar Fiedorová, DiS, Milada Surovcová, Markéta Zvonková, Michaela Vašíčková, Martina Jálová, Světlana Čurečková, Ing. Daniel Sitko, Blanka Lysáková, Ludmila Divoká, Jana Konečná