

DOMOVSKÝ ZPRAVODAJ

DS A DZR

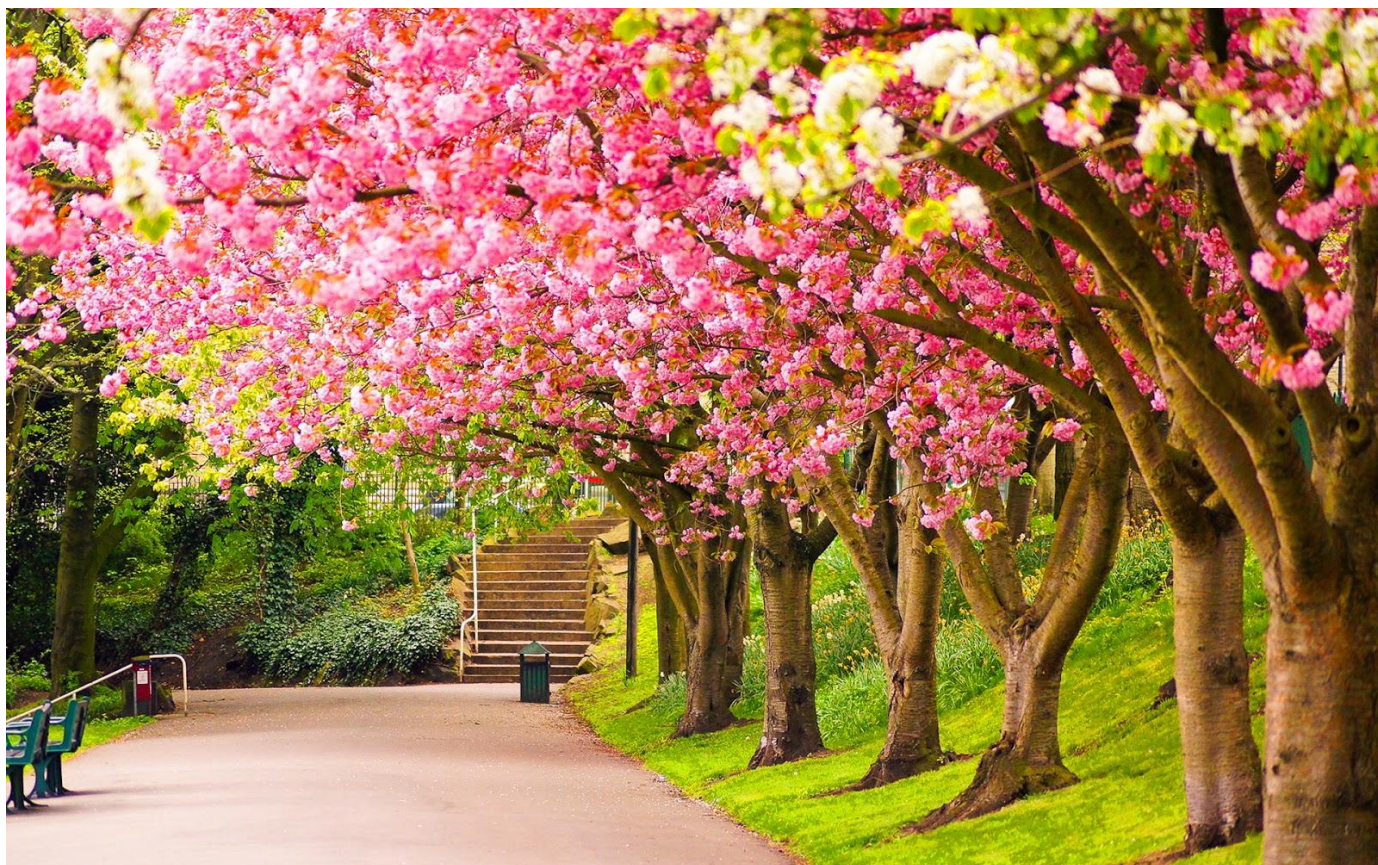
zábava na dosah

JARO 2020

číslo 27.

Neprodejné, slouží pro interní potřebu DS a DZR

PO PŘEČTENÍ PŘEDEJTE PROSÍM DALŠÍMU ČTENÁŘI



„Slova, jdoucí ze srdce, hřejí tři zimy.“

Vydává:

Domov pro seniory Loučka, příspěvková organizace

Loučka 128

Domov se zvláštním režimem Loučka

Loučka 119

Újezd u Valašských Klobouk 763 25

reditel@dsloucka.cz

www.dsloucka.cz

ÚVOD.....	2
SPOLEČENSKÉ A KULTURNÍ DĚNÍ DS.....	3
SPOLEČENSKÉ A KULTURNÍ DĚNÍ DZR.....	5
VAŠE PŘÍSPĚVKY	6
ZDRAVÍ A COVID-19.....	8
ZÁBAVA A VOLNÝ ČAS	13

ÚVOD

Milé dámy, vážení pánové, milé kolegyně a kolegové,

společně jsme přivítali jaro, jedno z nejkrásnějších ročních období. Přichází k nám krásné jarní dny plné sluníčka, pučící přírody a naděje. Letošní jaro vítáme, bohužel za podmínek, které jsme si ani ve špatném snu nepředstavovali. Máme zavřený domov, omezené možnosti pohybu, nošení roušek a další nezbytná opatření spojená s výskytem nového druhu koronaviru. Denně posloucháme informace z celého světa, které nikoho z nás netěší. Bohužel, taková je realita dnešního všedního dne. Nezbyvá nám všem, než se vyrovnat se současným stavem, nepanikařit a snažit se prožít toto nelehké období s minimem stresu a nepohody. Našemu zařízení se zatím šíření této nemoci vyhýbá. Chtěl bych poděkovat všem zaměstnancům za zodpovědný přístup k plnění úkolů i akceptování reality v soukromém životě. Chtěl bych poděkovat vám všem, že dodržujete opatření a nařízení, která byla přijata. Věřte, že tím všichni děláme vše co je v našich silách, abychom v maximální možné míře ochránili nás všechny od případné nákazy. Všechno kolem nás má svůj začátek i konec. Doufám, že se brzy dočkáme postupného uvolnění této napjaté doby a návratu k normálnímu způsobu života. Všem děkuji za pochopení, ochotu spolupracovat a za zvýšené pracovní nasazení a úsilí všech k úspěšnému zvládnutí stávající situace. Přeju vám všem za srdce pevné zdraví a optimismus.



Dalibor Maniš, ředitel

SPOLEČENSKÉ A KULTURNÍ DĚNÍ DS

Se starým rokem jsme se rozloučili pěkně zvesela. Silvestrovské posezení jsme pojali jako příjemné bilancování na konci roku 2019. Ohlédnutí za starým rokem bylo velmi příjemné, nechybělo ani dobré pohoštění, humorné scénky a vtipy v podání našich klientů.



Začátkem nového roku naše klienty navštívil p. Císař z Valašských Klobouk. Tentokrát je provedl parky Západní Ameriky. Klienti vyprávění cestovatele, který naše zařízení již několikrát navštívil, poslouchali s velkým zájmem a těší se na další setkání.



Fašankové posezení, jako každé střeční posezení, měl ve své režii pan ředitel. Tradice těchto dnů jsou všem našim klientům velmi blízké, společně jsme si připomněli přicházející půst a nechyběla ani sladká tečka na konec.



Nastávající sobota patřila hasičům z Loučky. Fašankový průvod byl opět veselý a originální.



V naší ruční dílně se pomalu chystáme na Velikonoce. Přejeme Vám všem krásné svátky jara, plné sluníčka, a taky dešťička, hlavně zdraví, ať můžeme pokračovat ve společných akcích jako je kroužkovaná, kuželky, videokavárna, tematická posezení, cvičení jógy, pobyty venku, různá vystoupení atd.



Výchovně nepedagogické pracovnice DS

SPOLEČENSKÉ A KULTURNÍ DĚNÍ DZR

Vlastivědné muzeum Olomouc

Klienti projevili velké nadšení nad nabídkou navštívit muzeum v Olomouci. Měli možnost shlédnout Tajemné záhady ze soukromé sbírky jako – Turínské plátno, Křišťálovou lebku, Tutanchamonovy trubky, Svatý grál, obří sochu Moai a Keltskou masku a vše z tohoto období a výbornou stálou expozici. Pak jsme se jeli občerstvit kávou. Všichni si výlet krásně užili.



Fašanková zábava

Aloha!

Další rok naší tradiční fašankové zábavy proběhl ve stylu Hawai. Dorazili k nám hula hula tanečnice a měli jsme dokonce i bar s výbornými koktejly. Naladili jsme si v tomto nevlídném počasí příjemnou letní atmosféru a krásně si užili den.



Ping – pong

Po dlouhé době jsme oprášili pingpongový stůl, dočasně vystěhovali jídelnu a uspořádali přátelský turnaj. Klienti se bavili a hra šla i těm, kteří to nikdy nehráli.



Výchovně nepedagogické pracovnice DZR

VAŠE PŘÍSPĚVKY

Analýza

Ing. Kroupa Petr

Provést analýzu,
hypofýzy mozku
anebo mozek
uznat za zdravý.

Jen dobu moderní,
za trochu anonymní
výlohu života,
co vynalezl robota,
který ukradl
smysl života
a provedl plachost
za smysl života cesty.

Když vnikl smysl
neb cesta k němu je,
výroba obojeho

a nevíteží nikdo,
což optimismus je.

Ukazujeme, co nejsme
a skrýváme, co jsme,
ale to už tady bylo.



Nakreslila Najtová Jana

Všetečná kočka

Ladislava Hurtová

Prolog: Byla jsem u tetičky na pasekách
a ona plela zahrádku.

Nedaleko ní se povaloval kocour,
nedalo mi to a vymyslela jsem na něho básničku.

Kdyby kočka byla člověk,
zkúšám zmýšlat básničku,
kdyby si ta kočka vzala,
aspoň malou motýčku.

Život

Jana Vašáková

Byla jsem já v Kroměříži,
bylo tam hodně mříží.
Byla jsem tam 5 let,
i přesto mě bavil svět.

Do Loučky jsem přijela,
krásný pokoj jsem viděla.
Byla jsem strašně ráda,
byla to paráda.

Sestřičky se o nás pěkně starají,
dobrou péči nám dávají.
Pan vedoucí i paní sociální jsou milý,
vždycky s námi tráví volnou chvíli.

Světlanka, Mišička, Miladka, Markétka
a Martinka se o nás taky pěkně starají,
pěkné výrobky s námi dělají.
Na petangue, na kuželky a na šipky,
chodíme pěkně se tam zabavit.

I pan ředitel je milý,
vždycky se za námi staví na chvíli.
Páni opraváři nám všechno zpraví,
ta práce je, ale baví.

Paní uklízečky uklízejí zvesela,
jako by jim tam hrála kapela.
Paní uklízečky nám pokoj provoní,
nikdo je do práce nehoní.

Všem moc dávám díky,
mají můj obdiv velký.
A tak si tu všichni žijeme,
a tak všem pěkně děkujeme.



Nakreslila Vávrová Zdeňka

ZDRAVÍ A COVID-19

Co je koronavirus?

Koronaviry jsou rodina virů, které obvykle způsobují respirační onemocnění. Patří k nim viry, které způsobují běžné nachlazení a závažnější onemocnění, jako je respirační syndrom na Středním východě (MERS-CoV) a syndrom těžkých akutních dýchacích cest (SARS-CoV).

Může se virus přenášet potravinami?

Předchozí zkušenosti s ohnisky nemoci způsobené MERS-CoV, SARS-CoV a dalšími respiračními viry (např. Ptačí chřipkou) naznačují, že by se nový koronavirus mohl přenášet ze zvířat na člověka. Přenos potravinami je nepravděpodobný. Dosud se neprokázalo, že by k tomu u nového koronaviru došlo. Výzkumy s cílem zjistit zdroj ohniska, rozsah šíření infekce a způsoby přenosu však dále pokračují.

Jsou kuřáci a uživatelé tabáku vystaveni vyššímu riziku infekce COVID-19?

Kuřáci jsou pravděpodobně zranitelnější vůči COVID-19, jelikož při kouření jsou prsty v kontaktu se rty (případně kontaminovanými cigaretami), což zvyšuje možnost přenosu viru. U kuřáckých potřeb, jako jsou vodní dýmky, dochází často ke sdílení náustků a hadic, to může usnadnit přenos COVID-19 ve společenském a sociálním prostředí. Stavby, které zvyšují potřebu kyslíku nebo snižují schopnost těla jej správně využívat, vystavují pacienty vyššímu riziku závažných plicních stavů, jako je zápal plic. Kuřáci již mohou mít také plicní onemocnění nebo sníženou kapacitu plic, ty mohou výrazně zvýšit riziko vzniku vážného onemocnění.

Fakta a mýty o koronaviru COVID-19

Mýtus 1: Existuje lék

Fakt: Neexistuje

Testuje se několik přípravků, ale u žádného nebyla doposud prokázána účinnost a neexistence vedlejších účinků. Výzkum nového koronaviru ale postupuje nesmírně rychle, každý den na toto téma vzniká několik desítek vědeckých studií.

Mýtus 2: Proti koronaviru zabírají antibiotika

Fakt: Nezabírají

Antibiotika jsou určena na bakteriální onemocnění

Mýtus 3: Pomáhají „babské rady“: kouření, tradiční bylinková léčba, česnek, samoléčba

Fakt: Nepomáhají

Po internetu, zejména na sociálních sítích a v řetězových mailech je podobných nepravdivých informací mnoho. Proti viru však zatím neexistuje účinná léčba a Světová zdravotnická organizace (WHO) varuje, že tyto metody naopak mohou být škodlivé (kouření).

Mýtus 4: Protikoronaviru ochrání pití alkoholu

Fakt: V žádném případě

Alkoholové přípravky (cca 70 % a vyšší obsah alkoholu) jsou účinnou dezinfekcí povrchů a rukou.

Mýtus 5: Covid-19 je jako chřipka

Fakt: Není, je vážnější

Chřipka se šíří rychleji, má kratší inkubační dobu, ale pravděpodobnost úmrtí při nákaze koronavirem je čtyřicetkrát vyšší, a to ve všech věkových kategoriích.

Mýtus 6: Očkování proti chřipce zvyšuje odolnost proti koronaviru

Fakt: Nezvyšuje

Chřipka je zcela jiný typ (ortomixovirus) než koronavirus.

Mýtus 7: Proti nákaze koronavirem zabírají nosní kapky a kloktání

Fakt: Nezabírají

Nosní kapky či kloktání mohou zlepšit příznaky nemoci, ale v žádném případě ji neléčí. Lék na koronavirus zatím neexistuje.

Mýtus 8: Proti viru zabírá chlór

Fakt: Nezabírá

Chlór nepijte a nemyjte se s ním, chlórové přípravky jsou účinné na dezinfekci povrchů.

Mýtus 9: Všichni na koronavirus zemřeme

Fakt: Nikoli

Výrazně více jsou ohroženy rizikové skupiny seniorů a lidí se silně oslabenou imunitou, zatímco u ostatních věkových skupin je úmrtnost podobná sezonní chřipce. Riziko vážných komplikací představují již probíhající vážné choroby: diabetes (cukrovka), hypertenze (vysoký tlak), kardiovaskulární a respirační choroby.

Mýtus 10: Největší hrozba koronaviru je smrt

Fakt: Nikoli

Největší hrozbou je rychlé šíření COVIDu-19, které by zahltilo kapacity ordinací a nemocnic. Menší množství pacientů by zdravotnictví rozvinutých zemí, kam patří i ČR, mělo zvládat léčit bez větších problémů.

Mýtus 11: Stačí si pořádně mýt ruce a nosit roušku

Fakt: Nestačí

Důležitá je i hygiena v domácnosti či na pracovišti. Doba, po níž jsou viry nacházející se mimo živého hostitele stále infekční, se velmi liší podle různých povrchů. Podle studie německých vědců publikované v The Journal of Hospital Infection může virus přežít 4 až 5 dní, například na papíru či kovu. Na hliníku podle vědců virus přežívá zhruba 8 hodin, na plastu dokonce až 9 dní.

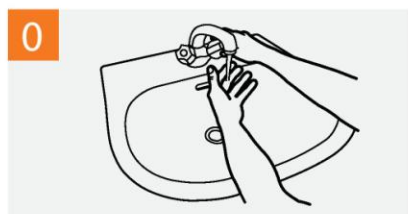
Jak se chránit před nemocí COVID-19?

- dodržovat zvýšenou hygienu (mytí rukou, dezinfekční mýdla a gely)
- zdržet se pobytu v místech s vyšší koncentrací 10 a více osob
- vyhýbat se kontaktu s osobami, které jsou viditelně nemocné
- posilovat imunitu
- nešířit paniku

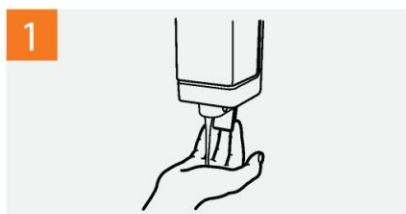
Postup při **mytí** rukou

MYJTE SI POUZE VIDITELNĚ ZNEČIŠTĚNÉ RUCE, JINAK POUŽÍVEJTE DEZINFEKCI!

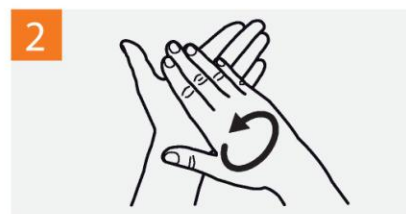
 **Doba trvání celé procedury: 40–60 vteřin**



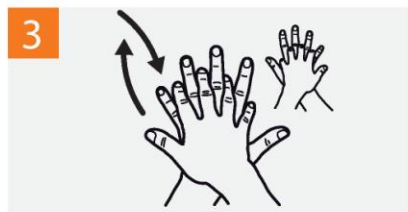
0 Navlhčete si ruce vodou.



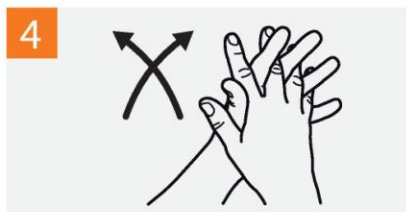
1 Aplikujte dostatek mýdla na pokrytí celého povrchu rukou.



2 Třete ruce dlaní o dlaň.



3 Třete pravou dlaní o levý hřbet ruky se zaklesnutými prsty a naopak.



4 Třete dlaní o dlaň se zaklesnutými prsty.



5 Třete hřbety prstů o druhou dlaň se zaklesnutými prsty.



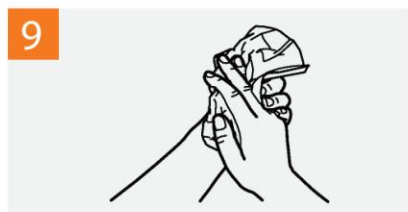
6 Krouživým pohybem třete levý palec v sevřené pravé dlaní a naopak.



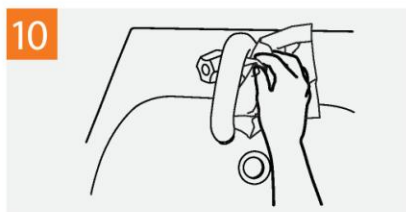
7 Obousměrnými krouživými pohyby třete sevřené prsty pravé ruky levou dlaň a naopak.



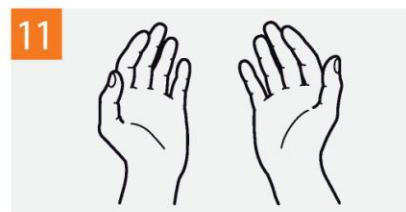
8 Opláchněte si ruce vodou.



9 Ruce si pečlivě osušte ručníkem na jedno použití.



10 Použijte ručník k zastavení kohoutku.



11 Nyní jsou Vaše ruce čisté.



Vydáno Světovou zdravotnickou organizací v roce 2009 pod názvem How to handwash

© World Health Organization 2009

Generální ředitel Světové zdravotnické organizace udělil Ministerstvu zdravotnictví ČR právo k překladu dokumentu do českého jazyka. Ministerstvo zdravotnictví ČR plně zodpovídá za českou verzi dokumentu. Česká verze.

© Ministerstvo zdravotnictví České republiky 2011

Květen 2009



6x o látkových rouškách



- **Z čeho mám roušku ušít? Jaký materiál je nejvhodnější?**

Látkové roušky je vhodné ušít ideálně z bavlny, hustě tkané, např. sypkovina, z potahu na polštáře atd.

- **Jak dlouho mohu nosit látkovou roušku?**

Roušku noste, dokud nezvlhne, cca 1-2 hodiny. Pak se její účinnost snižuje. Mějte proto u sebe více roušek.

- **Co s použitou látkovou rouškou?**

Roušku sundejte z obličeje bez kontaktu s přední zevní plochou a vložte do igelitového sáčku. Sáček uzavřete. Potom si umyjte nebo vydezinfikujte ruce.

- **Lze látkové roušky nosit opakovaně?**

Ano, látkové roušky lze po vyprání a vyžehlení použít opakovaně. Látkovou roušku vyvařte ideálně na 90 stupňů Celsia po dobu cca 5 minut. Po usušení ji ještě vyžehlete z obou stran.

- **Jak mám roušku nosit?**

Rouška by vám měla zakrývat nos a ústa a měla by pevně přiléhat k obličeji. Při nošení roušky nesahejte na její zevní plochu a nesahejte si na obličej, zejména oči, nos a ústa.

- **Kdy mám roušku nosit?**

Vždy, když jdete ven, na nákup, na procházku, se psem...

Zvládání stresu během epidemie COVID - 19



Je normální být během krizové situace smutný, vystresovaný, zmatený, vyděšený nebo naštvaný.

Pomoci může rozhovor s lidmi, kterým věříte. Kontaktujte své přátele a rodinu.

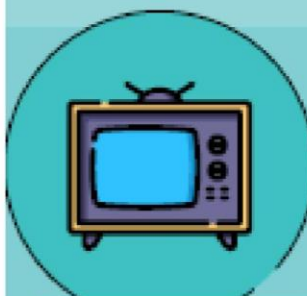
Jestliže musíte zůstat doma, dodržujte zdravý životní styl, který zahrnuje vhodné stravování, dostatek spánku, cvičení a udržování sociálních kontaktů s lidmi, které máte rádi buď doma, nebo prostřednictvím mailu a telefonu.



Nekuřte, nepijte alkohol ani neužívejte jiné drogy ke zvládnutí toho, co pociťujete.

Pokud máte pocit, že už situaci nemůžete zvládnout, vyhledejte pomoc odborníka.

Shromažďujte informace a fakta, které vám pomohou určit míru rizika onemocnění pro vás, abyste mohli provést potřebná opatření. Najděte si důvěryhodný zdroj informací, kterému můžete věřit, jako jsou webové stránky WHO nebo ministerstva zdravotnictví nebo Státního zdravotního ústavu.



Snižte své obavy a nervozitu omezením času, ve kterém vy a vaše rodina sledujete nebo posloucháte média, která vnímáte jako znepokojující.

Využijte svých dovedností a zkušeností, které jste získali v minulosti, ke zvládnutí svých emocí během náročného období této epidemie.



Velikonoční tradice, na které se pomalu zapomíná

Velikonoce patří k nejstarším svátkům vůbec. Jejich základní podstatou z dob předkřesťanských bylo vítání přicházejícího jara, nového vegetačního období, v přeneseném slova smyslu vítězství života nad smrtí. Bohužel dnes tradice ustupují do pozadí a stále méně mladých lidí si uvědomuje, proč se Velikonoce vůbec slaví.



Pro křesťany jsou Velikonoce především spojovány se vzkříšením Ježíše Krista. Na tyto svátky se připravují čtyřicetidenním obdobím nazývaným postní doba, které začíná Popeleční středou. Je to původně doba, kdy lidé toužící přijmout křest zintenzivnili svoji přípravu. Po Velikonocích nastává velikonoční doba, která trvá 50 dní do svátků "Seslání Ducha svatého", kdy se připomíná další událost.

Velikonoce, jako svátky umučení a vzkříšení, patří k základním křesťanským pohyblivým svátkům. Ostatní pohyblivé svátky se odvozují vždy od data velikonoční neděle. Podle církevní historie připadlo utrpení Kristovo na dobu, jež následovala po jarní rovnodennosti, a současně mu předcházel jarní měsíční úplněk. Toto pravidlo bylo vzato za základ a křesťanské Velikonoce (Velikonoční neděle) se slaví vždy první neděli po prvním jarním úplňku.

Květná neděle (letos 29. března)

Neděle, která bezprostředně předchází Velikonocím. Oslavuje Kristův triumfální vjezd do Jeruzaléma několik dnů před jeho umučením. V liturgii svátku jsou význačné tři momenty: požehnání ratolestí, jež se odehrává mimo chrám, s průvodem celého společenství; čtení pašijí; slavnost mše svaté. Na tuto neděli se za Jana Pavla II. začal slavit Světový den mládeže.

Sazometná středa (letos 1. dubna)

Tento den se vymetají saze z příbytků, tj. domy se čistí a připravují na svátky.

Zelený čtvrtek (letos 2. dubna)

Název vzniknul pravděpodobně z toho, že se v dřívějších dobách v tento den měla jíst jen zelená strava (zelenina).

Zvyky na Zelený čtvrtek:

Lidé v tento den vstávali velice časně, rodina se pomodlila, omyli se rosou, protože bránila onemocnění šíje a dalším nemocem.

Hospodyně vstávaly časně, aby zametly dům ještě před východem slunce. Smetí se odneslo na křižovatku cest, aby se v domě nedržely blechy.

Kdo sní před východem slunce pečivo namazané medem, je chráněn před uštknutím hadů a před žihadly vos.

Odpoledne se nepracovalo. Pekly se jidáše, zvláště tvarované obřadní pečivo z kynutého těsta. Pokud se jedly potřené medem, opět měly být pro zdraví.

Podle tradice, když zazní zvony naposledy, si máte zacinkat penězi, aby se vás držely celý rok. Někde se zvoní paličkou o hmoždíř, aby stavení opustil hmyz a myši.

Velký pátek (letos 3. dubna)

Název byl odvozen od velkého tajemství. Velký pátek je připomínkou dne smrti a ukřižování Ježíše Krista, proto je prožíván jako den postu ve znamení smutku, ticha a rozjímání. Podle evangelií odpoledne ve tři hodiny zemřel Ježíš na kříži. Proto se přibližně v tento čas věřící scházejí k zvláštní bohoslužbě - není to běžná mše, otvírá se smysl utrpení a smrti Krista při čtení Bible, připomíná se pokleknutím před křížem, přednáší se modlitby za velké bolesti celého světa (rozdělení, války, špatné vztahy, nejednota křesťanů...). V mnohých kostelech se koná tento den ještě pobožnost křížové cesty. Součástí pobožností bylo také odhalení a uctění svatého kříže.

Zvyky a pověry na Velký pátek:

K tomuto dni se pojí mnoho pověr a zvyků. Věřilo se např. v magickou sílu země, která se na Velký pátek otvírala a na krátkou dobu zpřístupňovala poklady. Poklad označovalo světýlko nebo kvetoucí nebo zářící kapradí, otvor ve skále, ze kterého vycházela záře. Na souš vycházeli vodníci a proháněli se na koních. Podle pověsti se i na chvíli otevřela hora Blaník.

Lidé vstávali před východem slunce, chodili se mýt do potoka, aby se chránili před nemocemi.

V tento den se nesmělo nic půjčovat, protože půjčená věc by se mohla očarovat. Věřilo se hodně na čarodějnice a uhranutí.

Také se chodilo dům od domu, za zvuku řehtaček a různých říkaček se oznamovalo poledne a ranní i večerní klekání. Hospodyně připravovala obdarování v podobě sušeného ovoce, pečiva, vajec a někdy také drobných peněz.



Bílá sobota (letos 4. dubna)

Bílá sobota je tzv. aliturgickým dnem, neboť se tento den zásadně neslaví mše svatá a další svátosti, kromě pomazání nemocných a svátosti smíření. Skončením Bílé soboty skoncoval také dlouhotrvající půst.

Zvyky a tradice na Bílou sobotu:

Z ohořelých dřevků se vytvářely křížky a nosily se do pole, aby bylo úrodné. Popelem z posvěceného ohně se posypaly louky.

V sobotu se také uklízelo, bílilo.

Velikonoční neděle (letos 5. dubna)

Kristus vstal z mrtvých za svítání "prvního dne v týdnu" neboli "prvního dne po sobotě" (která byla podle židovského kalendáře posledním dnem týdne). Svým zmrtvýchvstáním dovršil Boží stvořitelské a vykupitelské dílo. Proto se křesťané v tento den začali pravidelně scházet k eucharistickému "lámání chleba" a tento den nazvali "dnem Páně".

Tradice na Boží hod velikonoční:

Provádělo se svěcení velikonočních pokrmů - beránek, mazanec, vejce, chleba, víno.

Pečou se velikonoční beránci.

Každá návštěva dostala kousek z posvěceného jídla.

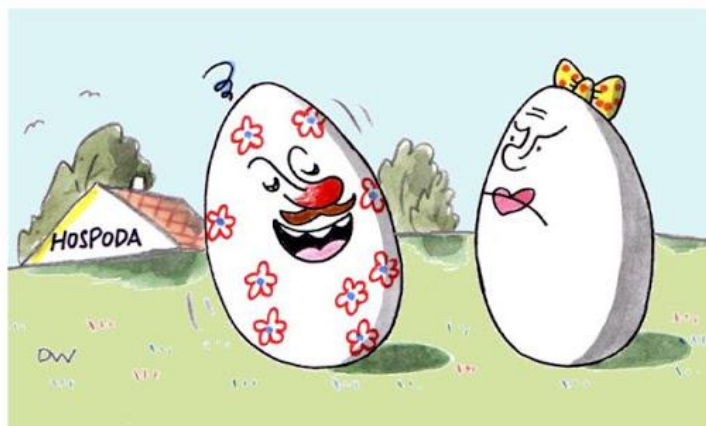
Velikonoční pondělí (letos 6. dubna)

Tento den je pomlázka, velikonoční hodování, mrskut. Chlapci chodí dům od domu za děvčaty se spletenými pomlázkami většinou z vrbového proutí zdobené stuhami. Šlehají dívky a vinšují. Za to dostanou malovaná vajíčka. Někde je zvykem, že v úterý chodí s pomlázkou děvčata, jinde polévají chlapce vodou. V mnoha vsích bylo zvykem číhat na děvčata ráno, když šla do kostela.



Bílá neděle (letos 12. dubna)

Druhá neděle velikonoční - novokřtění nosili toho dne naposledy bílé křestní roucho. Dnes je často dnem slavnostního prvního sv. přijímání.



Jasně, že jsem pil, namalovali na mě kytičky, tak je musím zalévat!

Koledníci dořeknou koledu a teta přinese z domu mísu vajíček.

„Chcete nějaké vejce, chlapci?“

„Určitě, teta,“ natahují ruce koledníci.

„Výborně, takže to bude šest korun za jedno.“

Maminko, děti se mi smějí, že mám koronavirus.

Maminka: „Vykašli se na ně!“



Baví se dva chlapi v hospodě a jeden se ptá druhého: „Tak co? Udělali jste s manželkou o Velikonocích dobrý skutek?“

„Ano, přišla tchýně a my jsme jí udělali takovou výjimku.“

„A jakou?“

„Pustili jsme ji dovnitř.“



Přijde staříček do obchodu v 10:30 a říká: „Dobrý den, jedny Startky prosím

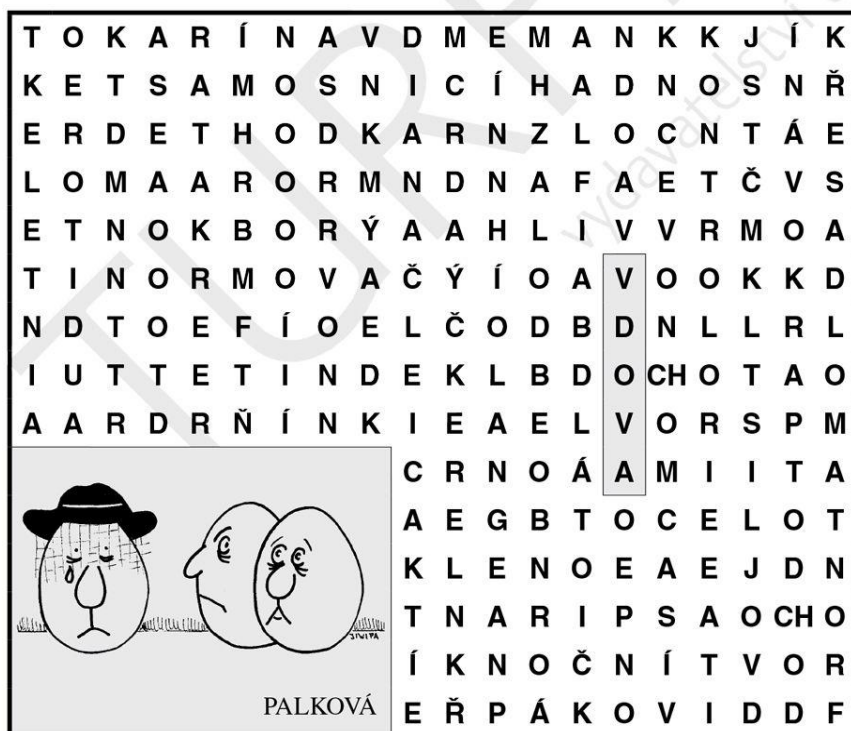
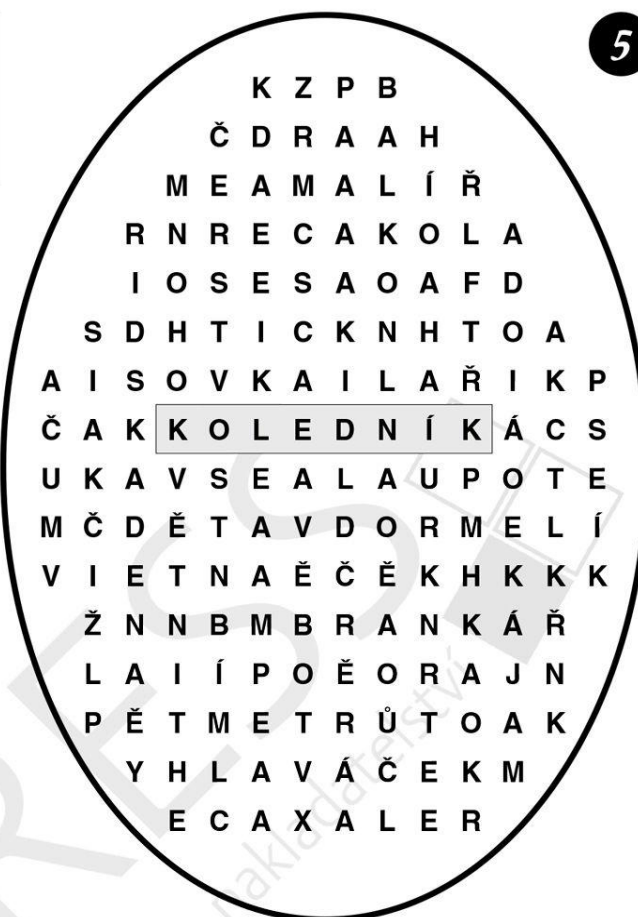
Prodavačka. „A 65 už Vám bylo pane?“

Pepíček přijde ze školy a ptá se: „Mami, nejsou dneska náhodou Velikonoce?“ „Ne, ty budou až příští týden. Proč se ptáš?“ „No, že jsem si vykoledoval ... (tajenka - 12 písmen).“
VŠ

5

ALOKACE	KOTEC	NÁHRADA
BALKON	KRAKATICE	OHŘÁTÍ
BAVLNA	LŽIČKA	PADLÍ
BRANKÁŘ	MAJÁK	PANNA
ČERSTVOST	MALÍŘ	PĚT METRŮ
DENISA	MINIMAX	PRARODIČ
HLASIVKA	MNOHO-	RELAXACE
HLAVÁČEK	KVĚT	SKLÍPEK
KLOKAN	MORAČ	STEHNO
KOFOLA	MORČE	UČENÍ
KOLEKTOR	MUNICE	VLADĚNA

Skot navštíví kamaráda v Edinburghu. Když se rodina schází na oběd, Skot chce diskrétně odejít, aby nerušil. Kamarád mu povídá: „Jen klidně zůstaň, dám ti zatím něco na čtení.“



„Ovdověla, někdo si z jejího manžela udělal ... (tajenka - 12 písmen).“
VŠ

DOBROTA	VEC
DVOJLIST	MONOLOG
FRONTA	MORFIN
HLAVOLAM	NAIVNOST
HORALKA	NAZNAČENÍ
INGRID	NEVADLEC
INTELEKT	NOČNÍ
KADET	TVOR
KATAR	NORMOVAČ
KNOFLÍČEK	OBLACE
KOALA	CELOT
KONTROLOR	ODDENEK
KOTVA	ODCHOD
KŘESADLO	OKARÍNA
LASICE	OMASTEK
MIKROMETR	PARKOVÁNÍ
MÍRNÝ VÍTR	SONDA
MOCHNO-	VÁBENÍ

ASPIRANT	AUTOKROS	DEFORMACE	DIVOKÁ PŘE
AUDITOR	BOHDANA	DIANA	DLÁTO

OSMISMĚRKY - ČTVERO ROČNÍCH OBDOBÍ

5

Redakční rada Domovského zpravodaje

Dalibor Maniš, Mgr. Karla Čížová, Bc. Dagmar Fiedorová, DiS, Milada Surovcová, Markéta Zvonková, Michaela Vašíčková, Martina Jálová, Světlana Čurečková, Ing. Daniel Sitko, Blanka Lysáková, Ludmila Divoká, Jana Konečná