

DOMOVSKÝ ZPRAVODAJ

DS A DZR

zábava na dosah

ZIMA 2020/2021

číslo 30.

Neprodejné, slouží pro interní potřebu DS a DZR

PO PŘEČTENÍ PŘEDEJTE PROSÍM DALŠÍMU ČTENÁŘI



„Tak jako nepoužívané železo rezaví, stojatá voda zahnívá, či v zimě zamrzá, tak mozek bez cvičení leniví.“

Vydává:

Domov pro seniory Loučka, příspěvková organizace

Loučka 128

Domov se zvláštním režimem Loučka

Loučka 119

Újezd u Valašských Klobouk 763 25

reditel@dsloucka.cz

www.dsloucka.cz

ÚVOD.....	2
SPOLEČENSKÉ A KULTURNÍ DĚNÍ DZR.....	3
VAŠE PŘÍSPĚVKY	5
AKTUÁLNĚ.....	6
SOCIÁLNÍ KOUTEK	10
ZÁBAVA A VOLNÝ ČAS	12

ÚVOD

Milí přátelé, dámy a pánové, kolegyně a kolegové,

spolu jsme vstoupili do roku 2021 a všichni jsme zase o rok starší. Chtěl bych vás všechny přivítat v novém roce. Přejme si všichni, aby letošní rok byl v mnoha aspektech lepší, jak ten uplynulý. Bohužel začátek se nezdá nikomu z nás příliš optimistický. Nemoc, která zčásti ovládla svět v uplynulém roce, bohužel zatím nijak výrazně neoslabuje. Nezbyvá nám, než se s tímto faktem vyrovnat a být trpělivi. Včerešek je minulostí, zítřek tajemstvím. Dnešek je dar. Proto užívejme každý okamžik svého života, protože nikdy nevíme, co bude dál. Každý den sledujeme informace o dění ve světě i u nás. Důvěřujme, ale nebuďme naivní. Naslouchejme ostatním, ale neztrácejme svůj vnitřní hlas. Buďme trpělivi, pokorní a zároveň optimističtí a věrme, že se bude situace a svět kolem nás postupně měnit k lepšímu. Děkujeme, zvláště v této době za lidi, kterým můžeme říkat přátelé. Chtěl bych nám všem popřát do letošního roku hlavně pevné zdraví, hodně štěstí, osobní spokojenosti, životní pohody a třeba alespoň každodenní drobné radosti.

Ať nám všem Slunce snáší každý den novou energii, ať nás každou noc Měsíc uzdravuje. Ať déšť odnáší pryč náš strach a naše obavy, ať vítr přivane novou silou do našeho bytí. Ať dále kráčíme po této zemi a vnímáme její krásu každý den našeho života, který nám byl na této zemi vyměřen. Přeji vám všem i vašim rodinám, ať se vám po celý rok vyhýbají problémy a nemoci. Ať máte co nejvíce důvodů k radosti a optimismu. Krásný rok 2021.

Dalibor Maniš, ředitel



SPOLEČENSKÉ A KULTURNÍ DĚNÍ DZR

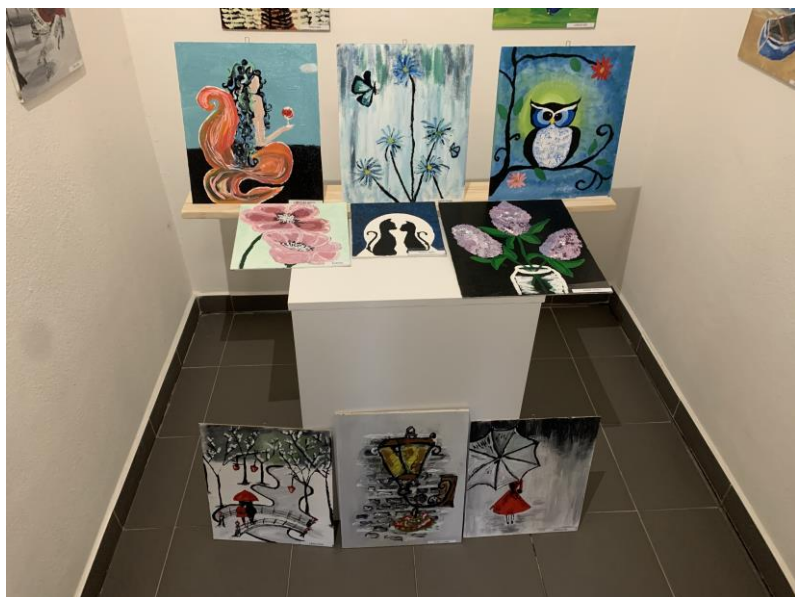
Vánoční přáníčka od dětí ze ZŠ Luhačovice a ZŠ Slopné

I v těchto těžkých chvílích, kdy jsou naši klienti bez kontaktu s rodinami, zažili milé překvapení. Žáci 5. ročníku ze ZŠ Luhačovice a ZŠ Slopné pro ně nakreslili a napsali vánoční přáníčka. Přáníčko chytlo za srdce každého klienta, protože bylo s osobním vzkazem. Byli překvapení a zároveň je to velmi potěšilo. Klienti sami vzkázali dětem i panu učiteli, že jsou přáníčka krásná, moc děkovali a přáli krásné Vánoce.



Prezentace obrazů paní Vávrové

Bylo nám panem starostou obce Loučka Pavlem Mačkem opět umožněno vystavit na obci obrázky dalšího klienta našeho zařízení. Teď to byla paní Vávrová. Paní Vávrová ráda maluje různé obrázky na sololitové desky pod vedením VNP Milady Surovcové. Vystavené obrázky je možno i zakoupit za dobrovolnou cenu, tyto prostředky budou předány autorovi obrazů.



Pečení pagáčků

Pro zpříjemnění nálady jsme si provoněli domov škvarkovými pagáčky. Do válení a vykrajování těsta se zapojilo mnoho klientů, kterým byla poté upečená dávka slaných pochutin rozdělena.



Vánoční posezení při kytáře

V předvánočním období nám tu po chodbách zněly koledy, které jsme si společně zpívali s VNP Světlanou Čurečkovou, které nám tu hrála a zpívala u kytary. U malého pohoštění jsme si povyprávěli zábavné zážitky, povzpomínali na Vánoce v dětských letech a udělali jsme si společně krásné odpoledne.



Tohle náročné období není snadné a příjemné pro nikoho z nás, proto se musíme snažit společně vycházet a zpříjemnit si toto koronavirové období co nejvíce to jde.



VAŠE PŘÍSPĚVKY

Nehněvej se

Navrátilová Alexandra

Nehněvej se na mě prosím tě,
vždyť důvod není, zajisté
a mrzí mě to velice.

Vždyť já tě mám ráda,
víc než kamaráda
a že hněv tu panuje,
mně z toho smutno,
smutno je.



Nakreslila Vávrová Zdeňka

Podzim

Ing. Kroupa Petr

Každý, kdo chce chytit čas,
komu na tom záleží,
patří dneska mezi nás,
zde místo mu náleží.



Nakreslil Bošuk Miroslav

Je nutné, aby čas,
ten, co nikam nespěchá,
vešel v klidu mezi nás,
nikdo nerad pospíchá.

Snad je málo vzduchu,
snad je málo času,
nemáme čas hochu,
sejít se U Pinkasů.



Nakreslila Najtová Jana

Téma nemoci COVID-19 je tu s námi přítomné více než rok od doby, kdy se objevovaly v prosinci 2019 první zprávy o šíření nemoci v Číně. Od té doby o nemoci vyšla řada zpráv, informací a faktů, ať už pravdivých, zkreslených či lživých. V dnešní době zahlcování veřejnosti informacemi a zprávami dennodenně ze všech koutů světa je velmi náročné se orientovat v tom, kdy je zpráva pravdivá či nikoliv.

Proto se v tomto vydání zpravodaje podíváme na nejčastější lži, nepravdy, které se šíří světem. Možná jste ale někdy slyšeli, že se tyto zprávy označují jako HOAX. Co to tedy vlastně je?

Anglické slovo HOAX [ˈhouksː] v překladu znamená: falešnou zprávu, mystifikaci, novinářskou kachnu, podvod, poplašnou zprávu, výmysl, žert, kanadský žertík. V počítačovém světě slovem HOAX nejčastěji označujeme poplašnou zprávu, která varuje před neexistujícím nebezpečným virem.

Jak HOAX poznáme

Typický text poplašné zprávy obsahuje většinou tyto body:

Snaží se přesvědčit svojí důležitostí

Šokující informace, nové nebezpečí, naléhavá pomoc...

Ve většině případů se pisatel poplašné zprávy snaží přesvědčit, že varování přišlo od důvěryhodných zdrojů ("FBI varuje...", "Microsoft upozorňuje", "Zdravotnická organizace zjistila" atd...).

Nebo naopak tajná informace unikla - Údajná informace, o které oficiální média mlčí a nesmí se o ní mluvit, ale autor zprávy ji objevil a vyzývá k jejímu sdílení.

Výzva k dalšímu rozeslání - Tento bod HOAX téměř vždy obsahuje! Je takovým hnacím motorem pro další šíření. Mnoho nezkušených uživatelů se nechá zprávou napálit a bez přemýšlení výzvu uposlechnou. Právě proto se tyto nesmysly lavinovitě šíří.

Jako hoax můžeme také označit šířenou zprávu, která obsahuje nepřesné, zkreslující informace, účelově upravené polopravdy nebo směsku polopravd a lží.

V praxi můžeme použít následující pravidlo:

Jestliže zpráva obsahuje výzvu k hromadnému rozeslání na další adresy, je to podezřelé a s největší pravděpodobností HOAX. Občas to také může být původně opravdová prosba o pomoc, ale i ty svého největšího šíření dosáhnou v době, kdy jsou již neaktuální.

Pokud podobnou zprávu obdržíte a nemáte jistotu, můžete si prohlédnout některý ze seznamů HOAXů a určitě tam obdobu doručené zprávy najdete. Také pravděpodobnost, že byste stopnutím podezřelého e-mailu někomu uškodili, je minimální. Šířením hoaxů a jiných řetězových e-mailů se uživatel provinuje proti pravidlům Netikety - pravidel chování na Internetu.

HOAXY spojené s koronavirem, pandemií a očkováním

HOAX: Přítel z Anglie byl na testech na COVID 19 asi cca před měsícem. Dlouho ho pak bolel nos a občas se mu zničeho nic zpusčila krev z nosu. Z té nosní dírky, kde mu dělali takzvaný - stěr. A jednou, když se u televize šfouřal v nosu...si vytáhnul - tohle. Nejdříve nevěděl co to je. Pak si vzal lupu a skoro mu spadla sánka.

Hádejte, co to je? Nevíte? Tak já vám to povím. Tento nanočip vám při takzvaných testech školený zdravotník strčí hluboko do nosu tou dlouhou tyčinkou, co vás až napne. A narve vám nanočip do sliznice. Ten se tam uchytí a pak přes aplikaci v MT-čku podává o vás informace všeho druhu. Bohužel tato testovací vzorka dost často z nosu vypadne, proto je nutné takzvané testy na COVID19 opakovat. Už chápete proč vám tvrdí, že test platí jenom 4 dny? Čím máte totiž v nosu víc nanočipů, tím je to pro testování objektu - teda vás - lepší. Na podzim je už připraven nanočip další generace ve vakcíně. A toho se už nezbavíte.



Dle informací do vývoje tohoto prvního nanočipu, co se lepí na sliznici investoval Bill Gates 20 mil. USD a do nanočipu druhé a třetí generace (ve vakcíně a pod kůží) 400 mil USD.

Následovat pak bude poslední čip a to bude ten podkožní...bude to totální zichr...mít nejméně 3 čipy v těle je pojistka, kdyby jste si ten podkožní chtěli nedejbože odstranit. Ten v nosu a z vakcíny vás spolehlivě...práskne.

Přiložený obrázek s čipem je překlopená fotografie z článku z roku 2009 o nanotechnologii a miniaturizaci čipů. Na ilustračním obrázku v článku je mikročip, na kterém je uložena bible. Autor hoaxu původní starý obrázek pouze překlopil a doplnil o smyšlený text.

HOAX: „Komentář dlouholeté pracovnice Krajské hygienické stanice Jihočeského kraje, paní Evy Trávníčkové k této „PANDEMII“ ! Konečně se ozval nějaký hygienik. Proč se nepostaví na odpor všichni hygienici a odmítnou se účastnit státního megapodvodu a provádět nepřesné testy? „Výjimečný stav v ČR byl vyhlášen na základě pouhé přítomnosti SARS-CoV-2 na našem území.“ Můj komentář: Tuto skandální formulaci politiků si můžete ověřit na stránkách ministerstva zdravotnictví i vnitra. Virů je v nás i kolem nás neustále obrovské množství, vč. respiračních. (...) Jako dlouholetá pracovnice odd. epidemiologie KHS JČ. kraje, která mnoho let hlásila i počty akutních respiračních infekcí v JČ. kraji sděluji, že EPIDEMICKÝ PRÁH stav, kdy se vyhlášovala epidemie akutních respiračních infekcí) je stanovený počtem 1.600 nemocných na 100.000 obyvatel (to je přibližně město Č. Budějovice), tedy 16.000 nemocných na milion obyvatel přibližně Praha), tedy 160.000 nemocných při počtu 10 milionů obyvatel přibližně ČR). (...) Víte o tom, že dle platných metodik SZÚ (Státní zdravotní ústav) zemřelo v sezóně 1995/96 podzim 1995 až jaro 1996) s klinickými příznaky chřipky (kmen H3N5) kolem 12 000 lidí?!!“

Žádná Eva Trávníčková není zaměstnankyní Krajské hygienické stanice Jihočeského kraje. Potvrdila to KHS Jihočeského kraje. Je jednoduché dohledat, že Eva Trávníčková provozuje „Školu přírodního léčení Tilia“ a na KHS skončila v roce 2009, jak sama uvádí. Na sociální síti Facebook šíří dezinformace všeho druhu, počínaje dezinformačním projektem Otevři svou mysl a konče slovenskými neonacistickými projekty.

V samotném textu uvádí mnoho nepravd. Tvrdí například, že epidemiologický práh je stanoven na 1 600 nemocných na 100 000 obyvatel. Nepíše však, že to platí výhradně u chřipky. „Epidemie je neobvykle vysoký výskyt infekčního onemocnění (nákazy) osob na omezeném území během definovaného časového úseku. Označuje se tak situace, kdy je výskyt určitého onemocnění výrazně vyšší než obvykle očekávaný výskyt tohoto onemocnění v závislosti na místě a čase. Termín “výrazně převyšuje” se v různých státech světa definuje různě. Lze totiž sledovat různé ukazatele: úmrtnost, počet nových onemocnění, počet pracovních neschopností, množství prodaných léků,“ zní skutečná definice epidemie. A teď tedy bod po bodu. Ukazují ukazatele neobvyklou úmrtnost? Ano. Roste počet nemocných? Ano. Roste počet pracovních neschopností? Ano. Známe skutečně prokázaný lék na COVID-19? Bohužel ne. Definice epidemie je tedy splněna ve všech bodech.

HOAX: Skvělá práce TV CNN Prima – nechali 10 krát otestovat tutéž osobu (v jeden den) na různých odběrech. Místech po Praze – 7 krát negativní, 3 krát pozitivní – paráda!! Takže ty statistiky, na základě kterých nám berou živnosti a občanská práva jsou, gentlemansky řečeno, pořídní!

Jedná se o absolutní dezinterpretaci reportáže a článku. Článek píše o pochybném testování v jednom konkrétním testovacím místě u letiště v Praze. Rozhodně také není pravda, že testy byly provedeny v jeden den. Důležité také je, že se jednalo o různé typy testů. Je známo, že nejpřesnější jsou PCR testy. Výsledky PCR testů vyšly ve shodě jako negativní.

*HOAX: Chřipka 1995 v Česku: 1,1 mil nakažených, 12 tis zemřelých.
Kde byly zákazy, roušky a hysterie.*

Lživá zpráva se šíří v textové nebo obrázkové verzi zejména na Facebooku.

Podle statistických údajů v roce 1995 na chřipku zemřelo 43 mužů a 87 žen, celkem 130 lidí.

Pokud bychom chtěli statistiku rozšířit a připočítala by se další úmrtí způsobená zánětem plic, bylo by to 1399 mužů a 1772 žen, tedy celkem 3171 obětí.

HOAX: Tak přátele mě to nedalo a malinko jsem pátral po barvě tekutiny která je natažená v injekci pro Blatného a ono ejhle všichni víme že vitamin C má oranžovou barvu ale taky víme že vakcína proti covid-19 je křišťálově průhledná. Že by pán Blatný dostal vitamin C místo vakcíny proti covid 19 no nevím ale všude vadíme jak vakcína proti covid19 má naprosto průhlednou barvu tedy průhlednost jako čistá VODA tak z koho tady potom dělají debily. “

Realita je samozřejmě úplně jiná. Oranžový není roztok uvnitř stříkačky, ale zakončení samotné jehly. Injekční stříkačky mají různý průměr. Aby to bylo přehlednější, rozlišení barvou značí, jaký průměr injekční jehla má. Tato oranžová jehla má průměr 0,50 mm a označuje se jako 25 G. Například jehly o průměru 0,80 mm jsou označené zeleně, jehly o průměru 0,60 mm tmavě modře nebo jehly o průměru 0,4mm šedě.

HOAX: Kdyby byla na světě nějaká pandemie, každý z nás bude znát NĚKOLIK lidí z těch, kdo již zemřel nebo na tom je, či byl, hodně špatně... Kdyby byl virus infekční, nemusí nám strkat šťourátko přes krk až do žaludku, našel by se hned kdekoliv, stačilo by šťourátko olíznout...

Kdyby byla nějaká pandemie, světové elity jsou schované a nevychází mezi plebs (viz například španělská královská rodina, denně mezi lidmi, chodí do obyčejných restaurací, do kina, na pláže - aby si hráli jako na hodné a podpořili místní podnikatele...)

Kdyby byla nějaká pandemie, nebude nám stačit hadr domácí výroby na držku... (a denně by se vyvážel kontaminovaný odpad, ze speciálních sběrných míst, těch již použitých ochranných prostředků od všech ovčánů...)

Kdyby byla nějaká pandemie, pitvají se mrtví a hledají se urputně všechny dostupné informace o smrtícím viru...

Kdyby byla nějaká pandemie, nemusí dělat statisícům zdravých lidí testy PCR (vymyšlené v 80. letech minulého tisíciletí, kdy žádný covid ještě nebyl, tak jak může určovat tento nový druh viru, že...?), aby se zjistilo, že je někdo pozitivní, protože pozitivní lidi by byli zároveň nemocní...

Kdyby byla nějaká pandemie, tak nebudou nezávislí lékaři a sestry muset natáčet tajná videa, která FB a Youtube zdárně odstraňují, kde nám říkají úplně jinou verzi příběhu, než zaprodanci...

Kdyby byla nějaká pandemie, svět by vypadal po pár měsících úplně jinak... Jenže on vypadá jinak i tak, ale jak? Vypadá jako svět při pandemii nebo při nastolování NWO (nový světový řád)

Manipulativní text zlehčující současnou koronavirovou situaci je neoprávněně přisuzován MUDr. Miroslavě Skovajsové jako údajné autorce. Ta se od něj DISTANCUJE. Autoři nebo šířitelé různých

hoaxů občas podsouvají texty různým známým nebo uznávaným osobnostem. aby jim dodali na větší důvěryhodnosti a zajistili tak jeho větší rozšíření.

Nakonec několik mýtů o očkování:

Vakcína je nebezpečná

Vakcína prochází před uvedením na trh rozsáhlými klinickými testy, které odhalí případné nežádoucí účinky. Teprve poté je možné uvést vakcínu na trh. Vakcíny se testují na desítkách tisíc dobrovolníků, a to pod lékařským dohledem. U registrovaných léčivých přípravků je zaručena jejich bezpečnost, účinnost a farmaceutická jakost. Bezpečnost vakcín je kontinuálně sledována i po jejich registraci a uvedení na trh.

Vakcína je neúčinná

Virus SARS-CoV-2 je podobný virům SARS a MERS. Týmy, které se věnovaly výzkumu vakcín na tyto viry, tak mohly využít předchozí znalosti a začít pracovat na vakcíně pro aktuální virus. Vzhledem k tomu, že se jedná o celosvětovou pandemii, jsou farmaceutické firmy ochotné věnovat do výzkumu mnohem více finančních i lidských zdrojů než do jakéhokoliv jiného výzkumu. Kritéria pro registraci vakcín jsou přísnější než pro léky, protože takový přípravek se aplikuje zdravé populaci. Rozhodnutí o registraci vakcín je podloženo všemi potřebnými údaji.

Vakcína způsobuje nemoc samotnou

Žádná z vakcín proti covid-19 neobsahuje celý virus, který by byl schopen se množit nebo dostávat se do buněk, a tedy není schopen infikovat člověka. Vakcíny obsahují jen součásti, které budou stimulovat imunitní systém, aby vytvořil protilátky. Vakcína není nebezpečná ani nezpůsobí nemoc samotnou.

K vymizení viru stačí promořit populaci

Odborníci se shodují, že k zastavení šíření covid-19 je potřeba dosáhnout 60 – 70 % imunizace společnosti. Kolektivní imunity lze efektivně a nejrychleji dosáhnout jedine prostřednictvím očkování. Samovolné promoření by mělo za následek příliš velké množství obětí, ve hře by byla také neustálá hrozba kolapsu zdravotního systému.

Očkování nemá význam pro ty, co nemoc prodělali

Jakkoliv není jasné, jak dlouho tzv. post infekční imunita vydrží, rozhodně nejde o celoživotní ani dlouhodobou imunitu. I když data ukazují, že po prodělané nemoci by člověk neměl onemocnět za krátkou dobu znovu, jsou zaznamenány i výjimečné případy, kdy lidé onemocněli dvakrát po sobě s odstupem jednoho nebo dvou měsíců. Očkovací látka vytvoří daleko vyšší hladiny protilátek a buněčnou imunitu. Taková imunita je robustnější, a proto také dlouhodobější.

Očkování nemá smysl, protože virus stejně zmutuje

Z dosavadních výzkumů vyplývá, že chřipkový virus mutuje desetkrát častěji než virus SARS-CoV-2. Naopak, čím méně lidí bude očkovaných, tím více bude vir v populaci cirkulovat, a tedy i mutovat. Pokud se naočkuje dostatečné množství lidí, koloběh viru se zmírní.

VALORIZACE DŮCHODŮ A ZVÝŠENÍ ÚHRAD

VALORIZACE DŮCHODŮ

Čeští penzisté dostali v lednu 2021 opět přidáno. Valorizovali se nejen starobní, ale také invalidní, vdovské či vdovecké důchody. Díky valorizaci se průměrný důchod může zvýšit až o 839 Kč.

V České republice se důchod skládá ze dvou částí. První je takzvaná základní výměra, kterou mají všichni penzisté stejnou. Druhou částí je procentní výměra, která už je u každého individuální a odvíjí se od odpracovaných let a od výdělků.

Stále také platí, že důchodci, kteří se v roce 2021 dožijí 85 let, dostanou o tisíc korun měsíčně víc. Poprvé takový důchod obdrží v měsíci svých narozenin.

Klientům DZR se důchod zvedl v průměru o 500 až 830 Kč. Každý z klientů dostane svůj důchodový výměr, kde je uvedena aktuální výše jeho důchodu. Pokud by někdo chtěl přesně vědět, o kolik se jeho důchod zvýšil, dozví se to u sociální pracovnice.



ZVÝŠENÍ ÚHRADY

Od 1. ledna 2021 se také zvyšuje úhrada za ubytování a stravu. Úhrada za ubytování o 10Kč (pouze u dvoulůžkového pokoje) a úhrada za stravu o 4Kč u racionální stravy a o 3Kč u diabetické stravy (viz. příložený ceník). Aktualizované ceníky najdou klienti také na nástěnce v každém patře.

STRAVA RACIONÁLNÍ

Pokoj	Jednolůžkový pokoj	Dvoulůžkový pokoj
Ubytování/den	210 Kč	195 Kč
Strava/den	159 Kč	159 Kč
Celkem/den	369 Kč	354 Kč

Celkem za měsíc	Jednolůžkový pokoj	Dvoulůžkový pokoj
měsíc/28 dní	10 332 Kč	9 912 Kč
měsíc/29 dní	10 701 Kč	10 266 Kč
měsíc/30 dní	11 070 Kč	10 620 Kč
měsíc/31 dní	11 439 Kč	10 974 Kč

PLNÁ VÝŠE ÚHRADY DZR: STRAVA DIABETICKÁ

Pokoj	Jednolůžkový pokoj	Dvoulůžkový pokoj
Ubytování/den	210 Kč	195 Kč
Strava/den	170 Kč	170 Kč
Celkem/den	380 Kč	365 Kč

Celkem za měsíc	Jednolůžkový pokoj	Dvoulůžkový pokoj
měsíc/28 dní	10 640 Kč	10 220 Kč
měsíc/29 dní	11 020 Kč	10 585 Kč
měsíc/30 dní	11 400 Kč	10 950 Kč
měsíc/31 dní	11 780 Kč	11 315 Kč

KALKULACE STRAVY

	Potraviny	Režie	Celkem
Snídaně	25 Kč	12 Kč	37 Kč
Oběd	37 Kč	36 Kč	73 Kč
Svačina	10 Kč	3 Kč	13 Kč
Večeře	22 Kč	14 Kč	36 Kč
Celkem rac./den	94 Kč	65 Kč	159 Kč
2. večeře	9 Kč	2 Kč	11 Kč
Celkem dia./den	103 Kč	67 Kč	170 Kč

Mgr. Ludmila Mikulková
Sociální pracovnice DZR Loučka

Velký horoskop pro rok 2021



Beran (21. 3. – 20. 4.)

Milí Berani, rok 2021 vám přináší chuť přivést vaše ideály do praxe, ale nezapomínejte, že tak jako na všem, budete na tom samozřejmě muset i trochu zapracovat. Občas budou události trochu pomalejší, než byste si představovali, a ne vždy půjde všechno přímo hladce, ale v zásadě je to rok posunu kupředu, kdy můžete směle rozvinout své plány. Jste odhodlaní a máte ambice, které se nejspíš naplno projevily ještě v závěru roku 2020. Na vaši další cestě kupředu se však budete muset popasovat se zcela praktickými a prozaickými otázkami nejrůznějšího ražení. Občas vám budou chybět finance -

nikoliv k životu, ale k investování do vašich velkých plánů - a budete muset zapojit svoji fantazii, jak je nejlépe sehnat. Jindy se zas mezi vás a vaše plány postaví vztahy a něco z vašich záměrů se nebude pozdávát vašemu miláčkovi nebo rodině. To všechno však jsou jen zkoušky vašeho odhodlání! Jako Berani jste energičtí, ale často netrpěliví, a vaše odhodlání vám nevydrží věčně. Právě tuto schopnost potřebujete v tomto roce rozvíjet, pokud to máte někam dotáhnout. Je potřeba rozložit si své síly a nevyplýtvat je najednou, ale postupovat v promyšlených krocích. Zkrátka trochu plánovat, myslet napřed, jednat strategicky.



Býk (21. 4. - 21. 5.)

Milí Býci, vesmír má pro vás na rok 2021 v záloze nejedno zajímavé překvapení! Na svědomí to bude mít nevyzpytatelná planeta Uran, ale konec konců, není to pro vás žádná novinka. O nečekané životní změny se vám postaral již v předchozím roce 2020, takže už vás nejspíš nezaskočí, když věci ve vašem životě začnou nabírat nečekaný spád! Nejsilněji to pocítí ti z vás, kteří přišli na svět v posledních dubnových nebo prvních květnových dnech. Hned na začátku roku 2021 se k Uranu v Býku přidá ještě energický Mars, s nímž na konci ledna vytvoří konjunkci. A to se teprve začnou dít věci! Najednou

budete mít spoustu odvahy pustit se i do těch nejpřekvapivějších záležitostí, že se dokonce budete až sami sobě divit. Jindy jste jako Býci spíš opatrní a všechno si raději dobře promyslíte, ale teď se bez váhání pustíte do rizika!



Blíženci (22. 5. - 21. 6.)

Milí Blíženci, v roce 2021 vám hvězdy září do života velmi příznivým světlem! Jste znamení vzdušného živlu a letošní rok bude bohatý na konstelace, které vašemu živlu přejí. Vzduch, to jsou myšlenky, komunikace, nápady, porozumění, vědění a ideály. Hlava bude hrát prim a povede vás v životě správným směrem, kde najdete štěstí a spokojenost. Aby to ovšem nebylo zas příliš snadné, čeká vás úkol, kdy se vaše dvě já musí navzájem zvládnout nějak domluvit! Jako Blíženci jste přece pověstní tím, že

ve vás drímají dvě rozdílné osobnosti a rozhodnout se v životě pouze pro jednu cestu s tím, že ostatní se zavřou, je pro vás přímo nadlidský úkol! Jenomže když se člověk má něčemu věnovat seriózně a taky na své cestě životem něčeho dosáhnout, přináší to i omezení - váš čas a energie nejsou nekonečné! Tento rok pro vás tedy bude rokem příležitostí a postupu kupředu - a zároveň rokem sebezpytování, přehodnocení svých cílů a přijetí větší odpovědnosti.



Rak (22. 6. - 22. 7.)

Milí Raci, hvězdy mají pro vás dobré zprávy a rok 2021 bude ve vašem životě patřit k těm klidnějším. Vesmír si pro vás do letošního scénáře nepřichystal žádná velká dramata a na své životní jistoty se můžete spolehnout. Druhá věc ovšem je, že místo dramatického žánru vám tento rok naservíruje spíš něco ve stylu aktuálního zpravodajství a novinek ze světa, zatímco vy byste se, obrazně řečeno, raději podívali na romantický seriál. Jako Raci jste citlivé, vnímavé a emocionálně založené duše, a rok 2021 pro vás bude až příliš věcný, praktický a

rozumový. V práci i ve vztazích se po vás bude žádat, abyste nad věcmi přemýšleli a diskutovali o nich, zatímco vy byste je mnohem raději procítili a dali více prostoru svému srdci. Z tlaku na racionalitu a praktické smýšlení budete chvílemi ve stresu. A právě stres bude pro vás v roce 2021 největší výzvou a překážkou. Nic strašného, jde jen o to naučit se vytyčit si priority a pracovat s informacemi. Ale taky to pro vás z celého srdce není vůbec nijak lákavé! Příjemnou výjimkou ovšem bude čas od května do července, kdy se ve zvěrokruhu konečně dostávají ke slovu city v podobě Jupitera, Venuše a Marsu ve vodních znameních.



Lev (23. 7. - 22. 8.)

Tento rok pro vás bude extrémně zajímavý, milí Lvi! Lze říct, že snad až přelomový! Rok 2021 vám ukáže v životě nové možnosti, jiný pohled na věci a po všech stránkách prověří vaše kvality! A to je pro vás jako sebevědomé a ctižádostivé znamení, které si klade laťku vždy pořádně vysoko, výzva jak hrom! Žádnou selanku letos nečekejte, zde se budou dít věci a zážitků budou spousty! Jupiter a Saturn, dvě veledůležité planety, se totiž téměř po celý rok pohybují ve znamení Vodnáře, které je k vám v přesné opozici. A to znamená jediné, že zde se půjde až na dřev! No, a aby toho nebylo málo,

máme zde ještě mocného pána změn a překvapení, planetu Uran, která na vás vystrkuje po celý rok rožky z nepříteli přátelsky nakloněného znamení Býka. Ale nebojte se, protože z této strany vás již nemůže nic překvapit - Uran byl v Býku již po celý rok 2020, takže teď se převraty a výzvy ve vašem životě nezačínají, ale pouze pokračují další kapitolou!



Panna (23. 8. - 22. 9.)

V roce 2021 pro vás, milé Panny, bude občas těžké najít pevný bod, kterého se můžete chytnout. Uran ve spřízněném znamení Býka vám slibuje spoustu změn k lepšímu, akorát bude sem-tam těžké se v tom všem zorientovat. Neptun se dlouhodobě pohybuje v protilehlém znamení Ryb, což sice není žádná novinka, ale tato planeta snů a iluzí má ve zvyku trošku mlžít, což

se projeví hlavně v období od konce června až do konce listopadu - tedy téměř půl roku! Jako Panny jste povahy, která má ráda systém, pořádek a praktičnost v životě. Ale již minimálně od loňského roku 2020 si musíte zvykat na to, že to není vždy tak snadné a někdy se vám zkrátka životní okolnosti mění pod rukama a je dobré s nimi držet krok. Nakonec to může být i zajímavé a vzrušující - i když vás to přece jen trochu vyvádí z rovnováhy a unavuje. Pokud si ovšem dopřejete dostatek odpočinku a klidu v životě, posune vás rok 2021 kupředu k novým možnostem.



Váhy (23. 9. - 23. 10.)

Milé Váhy, v roce 2021 budete ve svém živlu a vesmír vás předurčuje k úspěchům! Jupiter a Saturn vám budou po celý rok svítit příznivým světlem ze spřízněného vzdušného znamení Vodnáře, a díky tomu můžete být sami sebou, projevit své kvality naplno a realizovat se! S odvahou a odpovědností se pustíte do nových příležitostí a směle si můžete vzít i větší sousta, protože teď zkrátka máte na to! V životě se vám objeví zajímavé příležitosti přesně podle vašeho gusta, které budou krásně rezonovat s vaším vnitřním nastavením.

Můžete roztáhnout křídla a letět na vlnách jupiterského úspěchu! Zároveň bude Saturn podporovat vážný a odpovědný přístup ke všemu důležitému, a díky němu nezůstane jen u planého snění, ale vaše aktivity dostanou jasné a praktické kontury. Nejlépe se vám bude pracovat na důležitých projektech od začátku roku do poloviny května a pak opět od poloviny října až do konce roku. V měsících mezi tím si raději dopřejte letní pohov a spíš se soustřeďte sami na sebe a vaše vnitřní potřeby, než na aktivity ve vnějším světě. Vždyť i vy si zasloužíte odpočinek a trochu klidu!



Štír (24. 10. - 22. 11.)

Milí Štíři, rok 2021 se vás přichází zeptat - jak moc si ceníte stabilitu? Jste ochotni ji vyměnit za nové možnosti? Pokud ovšem odpovíte, že přednější jsou vám pevné body a jistoty, pak na vás hvězdy trochu škodolibě mrknou - a co takhle vyzkoušet to jinak? Zkrátka řečeno, čekají vás výzvy a úkol podívat se na věci trochu jinak. Nelpět na tom, že věci budou takové, jak jste si je naplánovali, ale raději se otevřít překvapením a novinkám. Jak už to bývá, mají vám co ukázat a naučit vás. Když se smíříte s tím, že klid

zkrátka nebude, pak si můžete tuto planetární jízdu začít užívat!



Střelec (23. 11. - 21. 12.)

Milí Střelci, vypadá to, že nejspíš vstupujete do roku 2021 se slibně rozjetými projekty, nebo alespoň jasně definovanými nápady. Koncem roku 2020 jste si své směřování hezky ujasnili, a teď je čas šlápnout na plyn a pustit se do toho! Vaše Střelecká povaha je od přírody odvážná, zvědavá a přímočará, takže žádné chození kolem horké kaše, ale rovnou se vrhnout k činům - ať už se jedná o kteroukoliv oblast života! Mimořádné úspěchy vám však hvězdy nadělí v pracovní a kariérní sféře. Máte podporu planet Jupitera a Saturnu, které

vám přinesou potřebné nadšení, motivaci, ale taky vytrvalost a odpovědnost. Na jedné straně se nebojíte snít a pokládat si laťku vysoko, ale na druhé straně umíte zároveň stát nohama pevně na zemi a podívat se střízlivě na to, co je reálně dosažitelné a co nikoliv. A to je ideální kombinace!



Kozoroh (22. 12. - 20. 1.)

Milí Kozorozi, ve vašem životě se již nějaký ten pátek dějí postupné a velmi zásadní transformace, které budou v roce 2021 svým pozvolným tempem hezky pokračovat. Procházíte si časem hlubokých proměn, když možná navenek není poznat, že se něco děje, ale uvnitř pod povrchem se zásadně přebudovávají základní směry vašeho života. To nejdůležitější máte zřejmě již za sebou, a nyní je vaším úkolem přenést to, co vám rok 2020 ukázal ve vašem nitru, do odvážných změn a nových nápadů ve vašem celém bytí! Planetární konstelace vám

k tomu budou pomáhat!



Vodnář (21. 1. - 20. 2.)

Milí Vodnáři, máme skvělé zprávy - rok 2021 bez nadsázky patří vám! Dvě mocné planety, Jupiter a Saturn, se setkávají právě ve vašem znamení a setrvávají v něm téměř po celý rok! Ochranná ruka velkorysého Jupitera vám přinese ohromnou přízeň Štěstěny, zatímco seriózní Saturn vás zas tlačí k větší odpovědnosti a zralosti, které jsou ovšem klíčem ke skutečné svobodě a nezávislosti. A právě to vy jako svobodomyšlné vodnářské duše potřebujete ze všeho nejvíce. Dvanáct měsíců roku 2021 vám tedy ukáže cestu k naplnění vašich snů a vizí a pomůže je ukotvit v realitě. Budete

řešit otázky o tom, jak naplnit vaše nadpozemské ideály a zároveň zůstat nohama na zemi a vybudovat si stabilní zázemí, které vás nabíjí energií. Čekejte tedy zásadní posun v životě směrem kupředu!



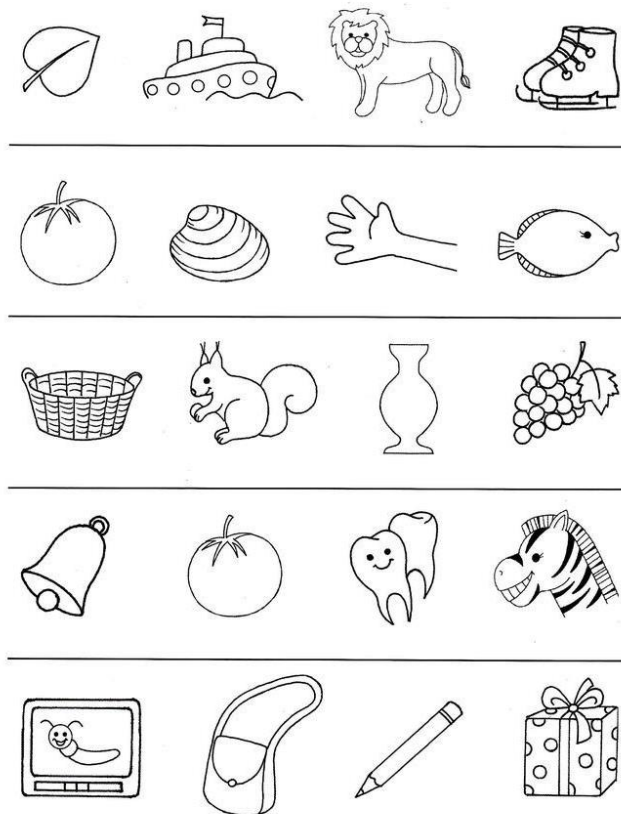
Ryby (21. 2. - 20. 3.)

Milé Ryby, planetární kaleidoskop pro rok 2021 vám slibuje klidnější časy, ale zároveň taky nové nápady a inspiraci. Vaše vládnoucí planeta Neptun se dlouhodobě pohybuje vaším znaméním, dodává vám sílu a pomáhá naladit se na vaši vlastní duši. Letos bude magický Neptun nejmocněji přinášet štěstí těm Rybám, které se narodily kolem 10. března. Od konce června až do konce listopadu, tedy dlouhých pět měsíců, ovšem Neptun na obloze couvá. A to znamená, že vaše duševní procesy, milé Ryby, se budou téměř po celý druhý půlrok obracet

spíš do vlastního nitra než navenek. Je čas pro hlubší poznávání své duše, rozjímání, dořešení si starých citových trápení.

→ JINÁ HLÁSKA ←

V řadě obrázků najdi ten, který nezačíná stejnou hláskou jako ostatní, škrtni ho. Obrázky vybarvi.



Pár hádanek pro tříbení mysli:

Když šel tam do hlavy ho tloukli, když šel ven, za krk ho tahali. (*hřebík*)

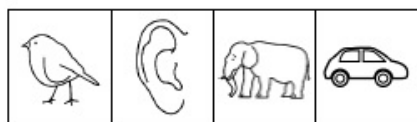
Má sto jehel, ne však nit, umí dupat, ne však šít. (*ježek*)

Za tmy tmoucí vstala víla, plnou hrstí perly sila. Měsíc viděl, nepověděl, hvězdy znaly, pohlídaly, slunce vstalo, posbíralo. (*rosa*)

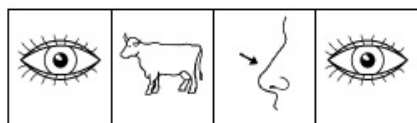
Ve dne malá jako myš, v noci všechno přerostu, když mě vidíš, nevidíš. (*tma*)

Patří ti to, ale ostatní to používají víc než ty. Co je to? (*jméno*)

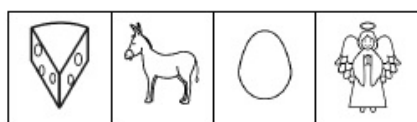
NAPIŠ JEN PRVNÍ PÍSMENO Z KAŽDÉHO SLOVA NA OBRÁZKU



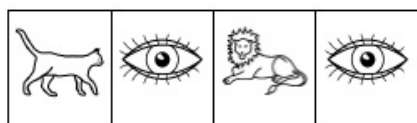
P	U	S	A
---	---	---	---



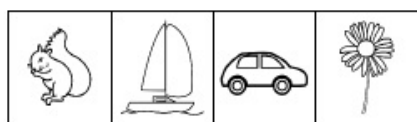
--	--	--	--



--	--	--	--



--	--	--	--



--	--	--	--

Prodám kompletní svaz třiceti třech encyklopedií, už je nepoužívám.

Zn. Oženil jsem se a má manželka ví evidentně všechno.

Syn: „Mami, proč je Mirek plešatý?“

Matka: „To protože je velmi moudrý a chytrý.“

Syn 2 : „Tak to proto ty máš tak moc vlasů?“

Šly jednou rajče s okurkou po přechodu a najednou jede auto. Rajče nestihne utéct a auto ho přejede. Jak odjede, tak rajče říká: „Okurko, zvedni mě prosím.“ Okurka říká: „Sorry, ale s kečupem se nebavím.“



No jo, princezna, ta aby neměla zase něco extra.

Tetička přijela k rodině na Vánoce.

Před spaním jí malý Pepíček říká:

„Teto, nezapomeň se v pokoji pořádně zamknout!

„A proč?“ ptá se tetička.

„Protože tatínek říkal, že nám můžeš být ukradená.“

Dají si závod 3 muži kdo vydrží nejdéle v ledničce.

První tam vydržel hodinu, 2 hodiny, a pak vylezl. Šel tam druhý a vydržel tam den, 2 dny, a pak vylezl. Šel tam 3. a vydržel tam týden, měsíc, rok, a pak vylezl a povídá: „Já čekám, až tu ledničku zapnete.“

Slož slova. Obrázky ti napoví.

fontele _____

fažira _____

fruk _____

findel _____

elozaf _____

afrah _____

balfot _____



M	Á	M	A	M	P	S	Ů	L	B	H	MÁMA	BABIČKA	MÁ
A	P	A	L	O	U	Č	E	K	A	O	MAŠLE	KYTKA	MILKA
M	Í	Š	O	P	L	O	T	L	B	S	PALOUČEK	PLOT	AŠ
J	S	L	B	P	A	Ú	L	E	I	P	ALOBAL	LES	KAŠE
O	N	E	A	M	M	P	E	S	Č	O	PÍSNIČKA	ÚL	ŽOK
L	I	S	L	I	I	Á	Í	K	K	D	PAPÍR	PES	PES
M	Č	K	P	M	L	I	R	R	A	A	MIMINKO	MEZ	MOP
Y	K	Y	E	I	K	K	Y	T	K	A	ŘEDITELKA	RYBA	SŮL
Š	A	M	S	N	A	Š	B	E	N	Š	ŠKOLA	ŽIDLE	
I	Š	Á	Š	K	O	L	A	K	É	M	ESKYMÁK	AKNÉ	
K	E	K	K	O	Ž	I	D	L	E	E	HOSPODA	JO	
Ř	E	D	I	T	E	L	K	A	A	Z	KRTEK	MYŠI	
ŽLUTÁ LÉČIVÁ KYTIČKA													

Valaši a jejich přísloví:

Co je to za pána, dyš mu trčí z botú sláma.

Čím věcěj do hovna špáreš, tým věc smrdí.

De je komín, tam je pec, de sú ludé, tam je řeč, de sú roby, ešče věc.

Skřivánek musí na Hromníce vrznúť, aj dyby mjěl zmrznúť.

Něni horší, dyš je zle, ale dyš to dľúho trvá.

Neškodí pěknú pěsničku dvakrát' zazpívat'.

Redakční rada Domovského zpravodaje

Dalibor Maniš, Mgr.Ludmila Mikulková, lic. Martina Jálová, Ing. Daniel Sitko, Blanka Lysáková, Ludmila Divoká