



Seznam doporučených věcí při nástupu do DS Loučka

1. Základní potřeby:

- **osobní hygienické potřeby** (tekuté mýdlo a šampon, tělové mléko, hřeben, kartáček s pastou nebo tablety na čištění zubní protézy, případně kelímek na zubní protézu, lepící krém na zubní protézu)
 - **muži s sebou navíc:** žiletky s břity nebo el. holicí strojek, gel na holení, vodu po holení
- termoska (1 litr), talířek nebo táč na ovoce, příbor nebo nožík na krájení, hrnek s lžičkou na čaj nebo kávu apod.

2. Dále doporučujeme:

Volbu oděvů zvolte na základě vlastních potřeb a zvyklostí. Vždy zohledněte zdravotní stav (mobilní či imobilní) a střídající se roční období.

- **obuv** (domácí s pevnou patou, venkovní – letní, zimní)
- **domácí oděv**, na který jste zvyklí (tepláky, legíny a trička v dostatečném množství – bavlněná, volná, pohodlná)
- **venkovní oděv** (kalhoty, halenky, svetr nebo mikina apod.)
- **spodní prádlo, nátlčník, ponožky** (dostatečné množství), kapesníky
- **pyžamo nebo noční košile**
- **ručníky** (asi 10 ks) a **žínky** (asi 10 ks), utěrky (asi 5 ks)
- **televizi, rádio** – doporučujeme pořídit bezdrátová sluchátka (prevence stížností na nadměrný hluk). Poplatky na rozhlas a televizi si hradí každý klient sám (dle zákona č. 348/2005 Sb., o rozhlasových a televizních poplatcích), většinou formou SIPO poukázky. K el. spotřebiči je nutné doložit revizní zprávu!
- **další předměty a drobnosti**, ke kterým máte vztah (fotografie, květina, oblíbenou knihu nebo vázu, obrázek, apod). Nezapomeňte i na oblíbené pochutiny (káva, čaj, sirup, apod.)
- **kompensační pomůcky** – francouzské hole, chodítka nebo invalidní vozík
- cestovní či jinou tašku pro případ hospitalizace, kosmetickou taštičku na hygienické potřeby

3. V den zahájení poskytování sociální služby je nutné vzít s sebou:

- občanský průkaz a kartičku zdravotní pojišťovny
- zdravotní dokumentaci, případně výpis ze zdr. dokumentace
- léky, inkontinentní pomůcky, které máte
- kopii rozhodnutí o přiznání příspěvku na péči (je-li příspěvek přiznán)



DOMOV PRO SENIORY LOUČKA, příspěvková organizace

Loučka 128, 763 25 Újezd u Valašských Klobouk

- usnesení o jmenování opatrovníka s razítkem nabytí právní moci (pokud je vyřízeno)
- potvrzení o výši důchodu (pouze při snížené úhradě)

Další informace poskytne:

Mgr. Daniela Fojtíková, tel.: 605 426 625 (7.00 – 15.30 hod), email: socialka2@dsloucka.cz

Mgr. Dagmar Machů, DiS., tel.: 734 260 349, (6.30 – 15.00 hod), email: socialka1@dsloucka.cz